

# GUIA DE ADAPTACIÓN VARILUX®

REGLAS PARA LA ADAPTACIÓN  
DE LENTES VARILUX®



# BIENVENIDA

Esta guía recoge las reglas esenciales que deben tenerse en cuenta **para la correcta adaptación de lentes progresivas.**

Engloba todas las etapas de la atención al cliente prósbita, desde el primer contacto hasta la entrega del equipamiento final.

Esta guía le será de **utilidad en su trabajo** cotidiano y conseguirá que todas sus adaptaciones de lentes progresivas sean garantía de satisfacción para sus clientes.

**¡ No dude en consultarla !**

# LA ADAPTACIÓN VARILUX PASO A PASO



**1** DESCUBRIR AL CONSUMIDOR P. 7

**2** ANALIZAR LA PRESCRIPCIÓN P. 9

**3** ELECCIÓN DE LA MONTURA P. 17

**4** TOMA DE MEDIDAS P. 19

**5** MONTAJE P. 23

**6** ENTREGA DEL EQUIPAMIENTO P. 25

**7** SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS DE INADAPTACIÓN P. 27

# 1 DESCUBRIR AL CONSUMIDOR

Es imprescindible una correcta anamnesis para la selección del equipamiento adecuado

## 1 ¿ Que usaba anteriormente ?

### Tipo de lentes

- Identificar el tipo de lente: monofocal de cerca, de lejos, visión intermedia, bifocal, progresivo,... (fabricante y diseño).
- Material, coloreada o no, tratamientos,...

### Analizar el equipamiento anterior

- Medida de la prescripción exacta: esfera, cilindro, eje, adición y prismas si los hubiese.
- Tiempo de uso del anterior equipamiento.
- Comprobación de la agudeza visual con el anterior equipamiento: de lejos y de cerca.

En definitiva, deducir las razones para el cambio de las lentes e identificar la necesidad.

## 2 ¿ Cuales son sus necesidades visuales ?

### ¿ Que uso hace de las lentes ?

- Las usa de forma permanente o intermitente
- ¿ A que distancia principalmente ?

### Sus necesidades particulares

- Profesión, hobbies, tiempo libre.
- Precisión requerida en la visión.
- Campos de visión necesarios.



# 2 ANALIZAR LA PRESCRIPCIÓN

Para eliminar toda incertidumbre

## 1 Comparar con la anterior prescripción

Si la diferencia es...

- 0,75 D con respecto a la esfera
- 0,50 D con respecto al cilindro
- 10° con respecto al eje
- 0,75 D con respecto a la adición

... confirmar esa diferencia y asegurar su aceptación.

## 2 Comparar el valor de la adición con la norma sugerida en la siguiente tabla

Los valores de la tabla deben ser usados solo como orientación y no deben ser superados salvo en caso de verdadera necesidad.



Edad	Adición
40 años	0.75 D
44 años	1.00 D
47 años	1.25 D
49 años	1.50 D
51 años	1.75 D
54 años	2.00 D
58 años	2.25 D
63 años	2.50 D
67 años	2.75 D
70 años	3.00 D
75 años	3.25 D*
80 años	3.50 D*

\* Las adiciones de 3,25 D y 3,50 D apenas deberían ser utilizadas.

# EVITAR UNA ADICIÓN DEMASIADO FUERTE

La prescripción de adiciones demasiado altas son a menudo la principal causa de inadaptación

## 1 Verificar la prescripción en visión de cerca

### Con la ayuda del Check Test de Essilor

El sujeto, equipado con la corrección para la visión de cerca, debe situar el Check Test a su distancia habitual de lectura.



#### • Test Rojo-Verde:

Si las letras se ven más nítidas sobre el fondo verde, la compensación de cerca es justa o insuficiente. Si se ven mejor sobre fondo rojo, la compensación para cerca es probablemente demasiado fuerte.



#### • Test de las miras de Helmholtz:

Si los círculos del centro de la mira se ven sin deformaciones, la corrección en visión de cerca es correcta para su distancia de lectura. Si dichos círculos se ven con deformaciones, será porque la corrección de cerca es insuficiente o excesiva.

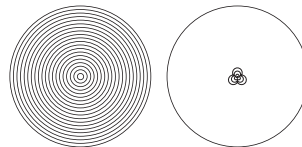


Imagen del centro de la mira



#### Con una Lente de -1.00 D

Colocar las lentes de -1.00 D sobre la prescripción para cerca del paciente, si puede leer las letras más pequeñas del test, aunque lo haga con dificultad, la adición es probablemente demasiado fuerte.

*El CheckTest esta a su disposición en Varilux University. No dude en contactarnos a través de nuestra página web: [www.varilux-university.org](http://www.varilux-university.org) y se lo enviaremos gratuitamente.*



# EVITAR UNA ADICIÓN DEMASIADO FUERTE

La prescripción de adiciones demasiado fuertes es debida a menudo a la hipo-corrección en visión de lejos

## 2 Detectar hipermetropías hipo-corregidas

Es a menudo la causa que lleva a la prescripción de adiciones fuertes y la convierte en la segunda causa de inadaptación, ya que, una corrección baja de la hipermetropía en lejos, conlleva una adición excesiva.

### Test Rojo-Verde en visión lejana

Si el sujeto muestra una clara preferencia de lectura sobre el fondo verde y las letras se visualizan borrosas sobre el fondo rojo, la hipermetropía está probablemente hipo-corregida.



### Con una lente de +0.50 D

Colocar las lentes de +0,50 D sobre la corrección de lejos y pedirle al sujeto que mire un test en VL: si continua viendo nítido, o mejora, la hipermetropía estaría hipo-corregida.



# COMPENSAR LA VISIÓN DE LEJOS

Una corrección precisa de lejos, permitirá una corrección cómoda de cerca

*Se realiza en monocular, partiendo de una prescripción anterior (la graduación antigua o la medida obtenida mediante el auto-refractómetro).*

## 1 Determinar la esfera

### Por el método del emborronamiento

- 1) Colocar la corrección de partida y tomar su agudeza visual.
- 2) Añadir +1.00 ò +1.50 D sobre la graduación para disminuir la agudeza visual.
- 3) Rebajar el positivo en pasos de +0.25 D y verificar la mejora de la agudeza visual.
- 4) Continuar hasta alcanzar la máxima agudeza.
- 5) Mantener el máximo positivo que proporciona a máxima agudeza visual.

## 2 Determinar el cilindro

### Por el método de los cilindros cruzados ( $\pm 0,25$ D)

#### a) Verificar el eje del cilindro :

- Colocar el mango del cilindro cruzado en la dirección del eje del cilindro de la corrección de partida en el foroptero.
- Hacer fijar en una línea de letras de tamaño medio, girar rápidamente el cilindro cruzado y pedir al paciente que indique en que posición ve mejor.
- Girar el eje del cilindro corrector 5° en la dirección del eje negativo del cilindro cruzado que prefiere.
- Repetir la operación hasta que el paciente no aprecie (o apenas aprecie) la diferencia.



#### b) Verificar la potencia del cilindro

- Colocar el eje negativo del cilindro cruzado en la dirección del cilindro (negativo) corrector.
- Con el sujeto mirando una línea de caracteres pequeña, girar rápidamente el cilindro cruzado y pedir al paciente que indique la posición del cilindro cruzado que prefiere.
- Si el paciente prefiere la imagen cuando el eje del cilindro esta alineado con el punto ROJO (eje cilindro negativo), aumentar la potencia del cilindro negativo en el foroptero 0.25 D. Si el paciente prefiere la imagen cuando el eje esta alineado en el punto BLANCO (eje cilindro positivo) disminuir la potencia en 0.25 D.
- Repetir la operación hasta que el paciente no aprecie (o apenas aprecie) la diferencia o hasta que la situación se invierta. Mantener el valor del menor cilindro que proporcione la mejor agudeza visual.

#### c) Verificar la esfera

- Aumentar +0.25 D la potencia esférica por cada -0.50 D cilíndricas y verificar que mantiene la máxima agudeza visual.



# COMPENSAR LA VISIÓN DE LEJOS

Una corrección precisa de lejos, para una corrección cómoda de cerca

## 3 Equilibrio bi-ocular o Balance Binocular

*Se realiza en visión de lejos, disociando OD/OI y verificando con el test de agudeza visual.*

### 1) Disociar la visión del paciente

- Por oclusión alternante: cambiar rápidamente de un ojo a otro el ocluser,
- Mediante prismas verticales: introducir un prisma de 3 D prismáticas base inferior delante de un ojo y 3 D prismáticas base superior delante del otro ojo,
- Con filtros polarizados: usar un test de agudeza visual polarizada y las lentes polarizadas correspondientes.

### 2) Emborronar con +0.50 D en ambos ojos

- Comprobando que ha habido una disminución de agudeza visual del OD y OI.
- Indicar al paciente que debe ver dos líneas de letras, las cuales aparecen borrosas y que nos diga cual de ellas aparece más nítida.

3) Añadir +0.25 D en el ojo que vea más nítido (hacerlo más borroso) hasta que el paciente diga que las dos líneas aparecen igual de borrosas.

4) Disminuir positivos en binocular en pasos de 0.25 D hasta obtener la máxima agudeza visual.

5) Verificar las agudezas visuales de ambos ojos y asegurarse que no se ha invertido la dominancia ocular.

## Algunas reglas y recomendaciones :

### ■ Para la esfera:

- Corregir siempre la ametropía, especialmente la hipermetropía pero sin excesos.
- Nunca hiper-corregir, es preferible una pequeña hipo-corrección. Verificar con el test rojo-verde:
  - con hipermétropes mantener el valor del equilibrio o el último valor con que ve mejor sobre fondo verde,
  - con miopes mantener el valor del equilibrio o el último valor con el que ve mejor sobre fondo rojo.

• No olvidar que la refracción no se realiza al infinito: aumentar -0.25 a la esfera si se cree necesario.

### ■ Para el cilindro:

- Corregir solo el astigmatismo que realmente mejora la agudeza visual.
- Valorar los posibles astigmatismos variables.
- Moderar las prescripciones de astigmatismos de ejes oblicuos que causan deformaciones.

### ■ En visión binocular:

- Verificar el equilibrio bi-ocular.
- Dar prioridad al ojo director: No invertir la dominancia ocular OD/OI.
- En caso de anisometropía prescribir la mínima diferencia entre OD y OI.

### ■ En general :

- Evitar los cambios demasiado bruscos de graduación: no más de 0.75 D sobre la esfera, 0.50 D el cilindro, 10° sobre el eje, salvo en caso de verdadera necesidad.

# DETERMINAR LA ADICIÓN

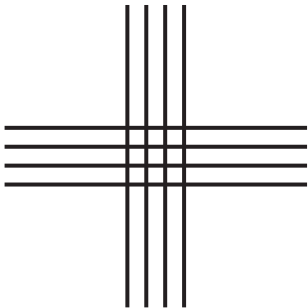
## MÉTODO DE LOS “CILINDROS CRUZADOS FUSIONADOS”

Un método de referencia para la determinación de la adición

*Se realiza en el foróptero con los dos ojos abiertos.*

### 1 Compensar la visión de lejos

Colocar el máximo positivo que permite una máxima agudeza visual (ver pág. precedentes “Corregir la visión de lejos”).



### 2 Determinar la adición

- Hacer mirar al paciente una cruz de líneas horizontales y verticales situada a 40 cm.
- Colocar los cilindros cruzados de +/- 0.50 D con el eje negativo a 90° delante de los ojos: el paciente deberá ver las líneas horizontales más nítidas.
- Añadir progresivamente lentes de +0.25,+0.50,+0.75 D... hasta que el paciente vea las líneas horizontales y verticales igual de nítidas.
- El valor de la adición será el de la lente que provoca la igualdad entre las líneas verticales y horizontales.

### 3 Verificar que el paciente puede leer con comodidad

- Colocar en la gafa de prueba la compensación de lejos y la adición encontrada.
- Con un test de lectura evaluar la comodidad del paciente a su distancia de lectura.
- Ajustar el valor de la adición en función de la distancia habitual de trabajo y lectura.



# DETERMINAR LA ADICIÓN

## MÉTODO DE LA “RESERVA DE LA ACOMODACIÓN”

Un método clásico de determinar la adición

### 1 Medir la amplitud máxima de acomodación restante

*En binocular, con la corrección de lejos y la ayuda de un test de lectura.*

#### ■ Con un test de lectura móvil:

Acercar el test al paciente hasta que no pueda leerlo, la amplitud máxima de acomodación es la inversa de esta distancia.

*Ejemplo: Distancia límite = 0.50 m;  
Amplitud de acomodación = 2.00 D*

#### ■ Con un test de lectura fijo (método del acercamiento):

- Colocar el test a 40 cm y pedir al paciente que lea
- Si el paciente puede leer la línea del test de caracteres más pequeños, ir añadiendo binocularmente -0.25, -0.50 D, etc. hasta que no pueda leer la línea mas pequeña del test.
- Si no puede leer a esa distancia ir añadiendo binocularmente +0.25, +0.50 D,... etc. hasta que pueda leer la línea más pequeña del test

**Amplitud máxima de acomodación=**  
**2.50 D - potencia añadida**

### 2 Determinar el valor de la adición

Es aquel valor que permite al paciente no utilizar al máximo su acomodación , solo 2/3 de su amplitud de acomodación máxima a su distancia normal de lectura ( por tanto se debe conservar 1/3 de la amplitud máxima de acomodación en reserva).

*Se calcula por la fórmula:*

**Adición= 1/ distancia VP - 2/3 de su amplitud máxima).**

Amplitud máxima de acomodación	Accommodación Disponible (= 0 < 2/3 acc. max.)	Adición a 40 cm (= 2.50 D - 2/3 acc)
3.00	2.00	0.50
2.75	1.75	0.75
2.50	1.50	1.00
2.25	1.50	1.25
2.00	1.25	1.50
1.75	1.00	1.50
1.50	1.00	1.50
1.25	0.75	1.75
1.00	0.50	2.00
0.75	0.50	2.25
0.50	0.25	2.50

### 3 Verificar el confort de visión del paciente

- Colocar al paciente en la gafa de prueba la corrección de lejos y la adición.
- Evaluar, con el test de lectura, su comodidad en visión de cerca.
- Ajustar el valor de la adición en función de las necesidades visuales del paciente y de sus hábitos de trabajo.



# DETERMINAR LA ADICIÓN EL MÉTODO DE “LA ADICIÓN MÍNIMA”

Un método simple y contrastado para determinar la adición

Consta de 4 etapas

## 1 Corregir correctamente la visión de lejos

Corregir la ametropía al máximo, en particular la hipermetropía (ver pág precedentes: “Corregir la visión de lejos”).

## 2 Determinar la adición mínima a 40 cm

Para ello, añadir en binocular +0.25, +0.50 D,... etc. a la compensación de lejos hasta que el paciente pueda ver los caracteres más pequeños: el valor encontrado es la adición mínima.

## 3 Añadir +0.75 / +1.00 D

a la adición mínima para obtener el valor de la adición cómoda para el paciente.

## 4 Verificar el confort de visión del paciente en visión próxima

- Evaluar el confort en visión próxima con el valor de la adición encontrada.
- Acercar el texto hasta que al paciente le sea imposible ver las líneas más pequeñas del test de lectura, lo normal será más o menos a unos 25 cm de los ojos (si la distancia es  $<$  de 20 cm la adición es demasiado fuerte, si es  $>$  de 30 cm la adición es demasiado baja).
- Ajustar el valor de la adición en pasos de 0.25 D en función de la distancia habitual de trabajo o de lectura.



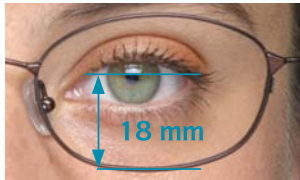
# 3 ELECCIÓN DE LA MONTURA

Una elección importante para el confort visual del présbita

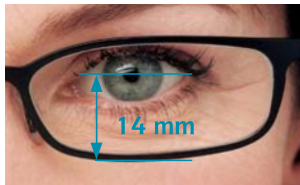
## 1 Selección de la montura

Elegir una montura adecuada a la cara de la persona, que apoye bien sobre la nariz, de forma estable y que tenga suficiente altura desde la pupila al borde inferior de la montura.

mínimo de 18 mm para Varilux Panamic, Varilux Comfort y Varilux Ipseo



Varilux Ellipse: altura mínima de montaje: 14 mm



## 2 Ajustar la montura

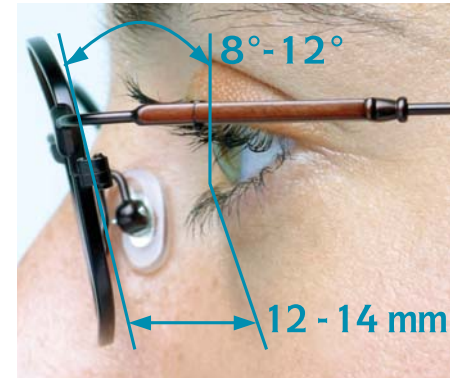
Un ajuste perfecto de manera que:

- La distancia lente-ojo sea de 12-14 mm.
- Angulo de inclinación de la montura del orden de 8° a 12°.

Ajustar siguiendo un orden:

- Ajuste del frente: posición, inclinación, horizontalidad,
- Ajuste de las varillas: apertura, curva, talones y terminales.

Realizar siempre el ajuste antes de la toma de medidas.



# 4 TOMA DE MEDIDAS

Un momento crucial para conseguir el éxito del equipamiento  
Tomar las medidas y verificar

Consta de 2 etapas

## 1 Toma de medidas

**Medida de las distancias inter-pupilares.**

- Utilizar el pupilómetro bien apoyado en la nariz del cliente ( como si fuera la montura) y en contacto con la frente.



- Medir las distancias naso-pupilares (ojo derecho e izquierdo) en visión de lejos (al infinito) y ocasionalmente en visión de cerca (a 40 cm).

- Proceder a la medida de cada ojo con ambos ojos abiertos.
- En caso de visión doble, proceder a la medida en monocular usando el ocluser del pupilómetro.



# 4 TOMA DE MEDIDAS

Un momento crucial para conseguir el éxito del equipamiento  
Tomar las medidas y verificar

## Medida de las alturas pupilares

- Utilizar el MAP (que nos permite Medir las Alturas Pupilares) para tomar la medida boxing de las alturas pupilares del ojo derecho e izquierdo.
- Ajustar la montura elegida por el paciente y colocar el MAP con cuidado de no modificar la posición de la montura.
- Indicar al paciente, que debe estar de pie, que mire de lejos adoptando una postura natural.



- Reglar los cursores derecho e izquierdo al centro de las pupilas colocándonos, previamente a la misma altura de los ojos del paciente para evitar un error de paralelaje (esto podría generar un error de varios mm).

- Tomar las medidas de las alturas en el sistema boxing : mantener la escala tangente al borde de la montura.



Para más precisión la medida de las alturas se debe tomar en visión de lejos y con el sujeto colocado de pie.

# 4 TOMA DE MEDIDAS

Un momento crucial para conseguir el éxito del equipamiento  
Tomar las medidas y verificar

## 2 Verificación de las medidas

- Con la ayuda del Ditest o la tarjeta de centrado, trazar las cruces de centrado en lejos, según la medida de distancias nasopupilares encontradas y también los círculos de visión de cerca, verificando que las alturas son las adecuadas. Colocar ahora de nuevo la montura al paciente.



### Verificación en visión de lejos

- Hacerle mirar de lejos, colocarse a la altura de sus ojos y verificar que la cruces de centrado se sitúan sobre el centro de las pupilas. (ver foto de la derecha)

### Control (opcional) en visión próxima

- Utilizando el Sistema VP, comprobar mediante el método del espejo plano la buena posición de los ojos en visión de cerca: los reflejos pupilares deben pasar por los centros de los círculos de VP.
- Si existe una asimetría manifiesta, desplazar los centros de visión próxima manteniendo la DIP medida con el pupilometro a 40 cm. Para obtener el centrado en visión de lejos, añadir 2,5 mm a las distancias nasopupilares encontradas en VP.



Con la ayuda del Ditest seleccionar el diámetro necesario de las lentes con la tarjeta de trazado, y determinar las cotas de la montura para el precalibrado (en sistema Boxing). Su pedido Varilux esta preparado para ser realizado.





# 5 MONTAJE

Algunos puntos a tener en cuenta

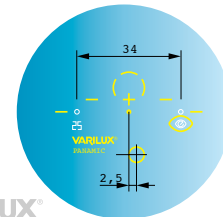
## 1 Verificar las lentes y el marcaje

- **Verificación de la potencia de visión de lejos:** la medida se toma colocando la **cara cóncava** de la lente en el cono del frontofocómetro, coincidiendo con el círculo de control de potencia de lejos y manteniendo la posición horizontal de la misma.
- **Verificación de la potencia de cerca:** la medida se efectúa colocando la **cara convexa** de la lente sobre el cono y haciendo coincidir con el círculo de visión de cerca (Foto adjunta).



- **Verificación de la adición:** es la diferencia entre la potencia de lejos y la de cerca medida en la cara anterior. También se puede leer directamente las 2 cifras grabadas bajo el micro-círculo temporal.
- **Verificación de las marcas:** controlar su posición correcta respecto a las marcas láser grabadas (Esquema adjunto).

- **Verificación del prisma:** Se efectúa colocando en el fronto la lente sobre el punto de control (bajo la cruz de centrado). El valor prismático medido en ese punto es el prisma de aligerado (el valor del prisma en todas las lentes Varilux es de 2/3 de la adición) más la potencia prismática prescrita si la hubiera (Foto adjunta).



VARILUX®

# 5 MONTAJE

Algunos puntos a tener en cuenta

## 2 Realizar el centrado y el montaje en sistema boxing

- Todas las cotas de la montura deben estar en sistema boxing.
- El centrador y la biseladora deben funcionar en dicho sistema.

## 3 Verificar el montaje

Con la ayuda del Ditest o la tarjeta de trazado, verificar:

- las distancias nasopupilares derecha e izquierda,
- las alturas derecha e izquierda,
- la horizontalidad del montaje para un perfecto alineamiento de los micro-círculos.

## 4 Reajustar la montura

Prestar atención en particular:

- a que la posición de las lentes este en el mismo plano,
- al ángulo de inclinación frontal (ángulo pantoscópico).

## 5 Conservar las marcas hasta la entrega (remarcarlas si han desaparecido durante el montaje)



# 6 ENTREGA DEL EQUIPAMIENTO

El momento de la verdad

## 1 Ajustar la montura a la cara del cliente

## 2 Verificar el centrado con la ayuda de las marcas

- En visión de lejos (para todos los casos): la cruz de centrado debe estar siempre sobre el centro de pupila.
- En visión de cerca (en todos los casos y particularmente en caso de asimetrías): en la posición de lectura, el reflejo pupilar debe estar dentro de los círculos de visión de cerca.

## 3 Finalizar el ajuste de la montura

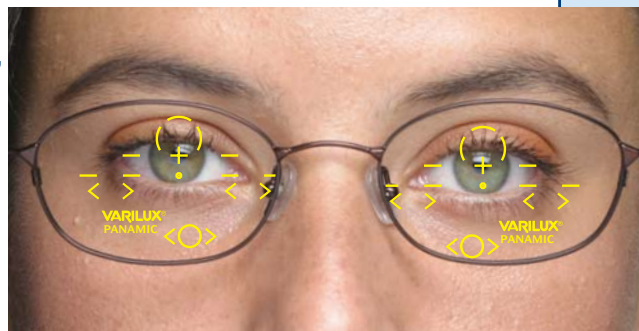
## 4 Verificar la calidad de visión

- En lejos con la ayuda de un test de agudeza visual.
- En cerca con el test de lectura.

## 5 Dar los consejos que faciliten el aprendizaje

- En posición horizontal de mirada, que la zona de visión de lejos de las lentes coincida con los centros pupilares.
- Para la visión de cerca bajar la mirada (levantando ligeramente la cabeza si es necesario) hasta alcanzar la zona de visión de cerca de la lente.
- El movimiento de la cabeza y de los ojos en esta fase de aprendizaje han de ser suaves.

## 6 Advertir de un periodo de adaptación necesario previo a cualquier nuevo equipamiento, incluso si ya es usuario de lentes progresivas



# 7 SOLUCIONAR LOS CASOS DE INADAPTACIÓN

Un trámite riguroso: que supone una búsqueda en profundidad

## Pasos generales

### 1 Detallar las quejas exactas del usuario

- Que tipo de problema encuentra, la frecuencia y circunstancias particulares en las que aparecen, las distancias afectadas, soluciones paulatinas encontradas etc.

### 2 Medida de las lentes

- Comprobar potencia de lejos, de cerca y adición.

### 3 Recuperar las marcas

- Cruz de centrado de lejos y círculos de visión de cerca.

### 4 Controlar el perfecto centrado de las lentes

- Con la gafa puesta, tanto en visión de lejos como en cerca.

### 5 Verificar el ajuste de la montura

- Posicionamiento en altura, horizontalidad, inclinación y estabilidad.

### 6 Validar la corrección del sujeto

- Medir la agudeza visual de lejos y cerca.
- Confirmar la correspondencia de la edad con la adición.

# 7 UNA LISTA DE CAUSAS A EXPLORAR

Esta tabla relaciona las quejas y las dificultades más comunes de los usuarios y sus posibles soluciones

## CAUSAS MÁS FRECUENTES

QUEJAS DEL USUARIO	Antirreflejante	DIP en VP	DIP en VL	Altura Montaje	VL	Adición	Ajuste	Dist. Lente/Ojo	Inclinación	Equip. Anterior	Astigmatismo	SOLUCIONES POSIBLES	
Necesita levantar la cabeza y / o la gafa para leer				●	●	●	●				●	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modificar el ajuste subiendo la montura</li> <li>■ Aumentar la potencia en VL o VP</li> <li>■ Montar lentes nuevas más altas</li> </ul>	
Necesita bajar la gafa o la cabeza para ver mejor de lejos				●	●	●	●				●	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modificar el ajuste bajando la montura</li> <li>■ Reducir la potencia en VL o VP</li> <li>■ Montar lentes nuevas más bajas</li> </ul>	
Necesita inclinar la cabeza para ver nítidamente		●	●	●							●	●	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modificar el ajuste</li> <li>■ Modificar el centrado</li> <li>■ Verificar el astigmatismo</li> </ul>
Aprécia un campo de visión de cerca muy reducido Se cansa después de un trabajo prolongado en cerca	●	●	●	●	●	●	●	●			●	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Reducir la adición</li> <li>■ Reducir la adición y aumentar la potencia en VL</li> <li>■ Verificar el astigmatismo</li> <li>■ Modificar el ajuste subiendo la montura</li> <li>■ Modificar el centrado: montar las lentes más altas</li> </ul>	
Visión lateral borrosa			●		●	●				●	●	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Verificar el equilibrio entre OD y OI</li> <li>■ Reducir la potencia en VL</li> <li>■ Reducir la adición</li> <li>■ Verificar distancia naso-pupilar en VL y modificar el centrado</li> <li>■ Verificar la inclinación de la montura</li> <li>■ Verificar el ajuste y la inclinación de la montura</li> </ul>	

# 7 UNA LISTA DE CAUSAS A EXPLORAR

Esta tabla relaciona las quejas y las dificultades más comunes de los usuarios y sus posibles soluciones

CAUSAS MÁS FRECUENTES											
QUEJAS DEL USUARIO	Antirreflejante	DIP en VP	DIP en VL	Alta Montaje VL	Adición	Ajuste	Dist. Lente/Ojo	Inclinación	Equip. Anterior	Astigmatismo	SOLUCIONES POSIBLES
Ve doble de lejos, de cerca, ambos		●	●	●	●	●		●	●	●	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Verificar las distancias pupilares en VL y VP y la altura de montaje como verificación del centrado</li> <li>■ Verificar las potencias en VL y VP, el astigmatismo y el equilibrio entre OD y OI</li> <li>■ Verificar el ajuste y la inclinación de la montura</li> <li>■ Comparar con el equipamiento anterior</li> </ul>
Ve las fuentes luminosas dobles	●									●	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hacer lentes nuevas con tratamiento AR</li> <li>■ Verificar el astigmatismo</li> </ul>
Ver las líneas deformadas		●	●	●	●			●		●	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Verificar el astigmatismo</li> <li>■ Reducir la adición</li> <li>■ Verificar distancia pupilar en VL y VP y la altura de montaje para verificar el centrado</li> <li>■ Modificar el ajuste subiendo la montura o montar las lentes más altas</li> </ul>
Sensación de picor, quemazón, fatiga ocular	●	●		●	●					●	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Verificar la distancia pupilar de cerca, la altura de montaje como verificación del centrado</li> <li>■ Verificar la potencia en VL y VP, el astigmatismo y el equilibrio OD/OI</li> <li>■ Comparar con el equipamiento anterior</li> <li>■ Hacer lentes de nuevo con tratamiento AR</li> </ul>

**Para más información  
o para descargar esta Guía de Adaptación Varilux,  
visite nuestra pagina web:**

**[www.varilux-university.org](http://www.varilux-university.org)**

**VARILUX®**  
**UNIVERSITY**



La óptica avanza. Usted también.

[www.varilux-university.org](http://www.varilux-university.org)

