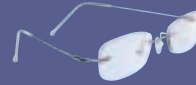




Optik bilimi ilerliyor. Sizinle beraber.

www.varilux-university.org



VARILUX® MONTAJ KILAVUZU



VARILUX CAMLARIN
BAŞARILI MONTAJ KILAVUZU



HOŐGELDİNİZ

Presbiyop műşterilerinizin gűzlűklerine **progressive camların baŐarılı montajı** için dikkat etmeniz gereken noktaları gűsteren bu kılavuzu sunmaktan mutluluk duyarız.

Bu kılavuz genel olarak, size ilk adımdan gűzlűgűn műŐterinize teslimine kadarki aŐamalarda rehberlik edecektir.

Gerçek bir **alıŐma aracı** olan bu kılavuz, gűnlűk çalıŐmalarınızda size faydalı olacak ve baŐarılı progressive cam montajı ile **műŐteri memnuniyetini garantilemenize** yardım edecektir.

Lűtfen bu kılavuzu sık sık kullanın !

ADIM ADIM VARILUX UYGULAMASI



1

MÜŞTERİYİ ANLAMAK

P. 7

2

REÇETE ANALİZİ

P. 9

3

ÇERÇEVE SEÇİMİ

4

ÖLÇÜLERİN ALINMASI

P. 17

5

CAMLARIN ÇERÇEVEYE MONTAJI

P. 19

6

SON AYARLAR

P. 23

7

ADAPTASYON PROBLEMLERİNİ ÇÖZMEK

P. 27

1 MÜŞTERİYİ ANLAMAK

Bu ilk adım doğru cam montajı için şarttır

1 Müşteri daha önce ne kullanıyordu?

Kullanılan cam tipi

- Uzak görüş için Tek Odaklı, Yakın görüş için Tek Odaklı, Orta mesafe, Bifocal, Pgressive (marka ve tip)
- Materyal, renk, kaplamalar...

Eski camların analizi

- Eski camları ölçün: Sferik, silindirik, aks, adisyon ve eğer varsa prizma değeri.
- Eski gözlüğün alınma tarihi
- Eski camlarla görüş performansı: uzak ve yakın mesafelerde görüşünün nasıl olduğunu kontrol edin.

Cam değişiminin nedenlerini anlayın ve gerekliliğini onaylayın.

2 Görsel ihtiyaçlar neler?

Gözlükler ne amaçla kullanılacak?

- Devamlı mı, yoksa arada sırada mı?
- Yakın görüş mesafesi için mi?

Özel ihtiyaçlar?

- Mesleği, hobileri, alışkanlıkları.
- Gerekli görüş netliği
- Gerekli görüş alanı



2 REÇETE ANALİZİ

Refraksiyon tekniklerine genel bir bakış

1 Yeni reçeteyi eskisiyle karşılaştırın

Eğer iki reçete arasındaki fark...

- Sferik değerde 0.75 diyoptri
- Silindirik değerde 0.50 diyoptri
- Aks'ta 10 derece
- Adisyonda 0.75 diyoptri

... veya daha fazlaysa reçetenin doğruluğunu göz doktorundan onaylayın.

2 Adisyon değerini yandaki tabloyla karşılaştırın

Bu değerlerden ancak çok gerekli durumlarda sapılmalıdır.



Yaş	Adisyon
40	0.75
44	1.00
47	1.25
49	1.50
51	1.75
54	2.00
58	2.25
63	2.50
67	2.75
70	3.00
75	3.25*
80	3.50*

* 3.25 ve 3.50 adisyonlar çok seyrek olarak kullanılmaktadır.

ADİSYONUN FAZLA YÜKSEK OLUP OLMADIĞININ KONTROLÜ

Progressive camlardaki adaptasyon sorunlarının en sık rastlanan nedenlerinden biri, gereğinden yüksek adisyondur

1 Yakın görüş numarasının kontrolü

Essilor "CheckTest" kullanılarak

Yakın gözlüğünü takmış bir müşterinizin önüne okuma mesafesinde CheckTest'i koyun.



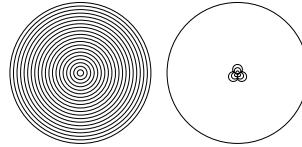
• Kırmızı - Yeşil Testi ile

Eğer yeşil zemindeki harfler daha rahat görülebiliyorsa yakın görüş numarası ya yetersiz ya da doğrudur. Eğer kırmızı zemindeki harfler daha rahat okunabiliyorsa yakın görüş numarası çok yüksektir



• Helmholtz test yöntemi ile

Eğer şeklin ortasındaki daireler bozulma olmadan görülebiliyorsa yakın görüş numarası doğrudur. Eğer dairelerde bozulmalar görülüyorsa yakın görüş numarası ya yetersiz ya da doğrudur.



Şeklin ortasındaki görüntü



Adisyonu -1.00 diyoptri azaltarak

Yakın numaralarını takmış olan müşterinizin gözünün önüne -1.00 diyoptiklik ilave bir cam koyun. Eğer en küçük karakterler (zorlukla dahi olsa) okunabiliyorsa adisyon muhtemelen çok fazladır.

*CheckTest Varilux University'de ücretsiz olarak sunulmaktadır.
www.varilux-university.com adresini ziyaret ederken istemekten çekinmeyin.*



ADİSYONUN FAZLA YÜKSEK OLUP OLMADIĞININ KONTROLÜ

Gereğinden daha yüksek adisyonun sebebi, genellikle uzak numarasının az verilmesidir

2 Hipermetropide yeterli numaranın verilmemiş olduğunun tespiti

Bu durum bazen gereğinden fazla adisyona yol açar çünkü adisyon değeriyle direkt olarak ilgilidir.

Uzak görüşte Kırmızı - Yeşil Testi ile

Eğer kullanıcı yeşil zemindeki harfleri net ama kırmızı zemindeki harfleri bulanık görüyorsa, muhtemelen hipermetropide olması gerekenden düşük numara verilmiştir.



Adisyonu +0.50 diyoptri arttırarak

Uzak numaralarını takmış müşterinizin gözünün önüne +0.50 diyoptrilik ilave bir cam koyarak müşterinizden uzağa bakmasını isteyin: Görüntü aynı netlikteyse veya daha da netleştiyse hipermetropi numarası muhtemelen olması gerekenden daha düşük verilmiştir.



NOT: Her türlü numara değişimi gözlük reçetesi yazmaya yetkili kişiler tarafından yapılmalıdır.

UZAK GÖRÜŞÜN DÜZELTİLMESİ

Doğru belirlenmiş uzak görüş numarası, en rahat yakın görüşü de sağlar

Bir deneme numarasından (eski reçete veya otorefraktometre sonucu) başlayarak her iki gözü ayrı ayrı ölçün

1 Sferik numarasının bulunması

Bulanık Hale Getirme Metodu Kullanılarak

- 1) Deneme numarasını kullanıcının gözüne takarak kullanıcının görüş netliğini ölçün.
- 2) Görüşü bulanık hale getirmek için +1.00 veya +1.50 diyoptri ekleyin.
- 3) Numaraları -0.25'er diyoptri azaltarak bulanıklığın azaldığını ve netliğin arttığını kontrol edin.
- 4) En iyi netlik elde edilene kadar numaraları azaltmaya devam edin.
- 5) En iyi netliği elde ettiğiniz artı sferik değerini not edin.

2 Silindirik numarasının bulunması

Ters İşaretli Silindirik Metodu Kullanılarak (± 0.25)

a) Silindirik aksını bulun:

- Deneme setindeki ters işaretli 0.25 silindirik olan camı, deneme numarasının aksıyla aynı yönde tutun. (Bu, görüş netliğinin azalmasına neden olacaktır.)
- Kullanıcı orta büyüklükteki harflere bakarken ters işaretli silindir aksını hızlı bir şekilde doksan derece çevirin ve kullanıcıya hangi pozisyonda daha net gördüğünü sorun.
- İlk camın aksını, ikinci takılan camın aksına 5'er derecelik adımlarla yaklaşırın.
- Kullanıcı aradaki farkı ayırt edemeyene veya zorlanarak ayırt edene kadar bu işleme devam edin. Bulunan aks değerini not edin.



b) Silindir Değerini Bulun

- Ters işaretli silindirin eksi aksını ilk camın silindirik aksıyla aynı hizaya koyun.
- Kullanıcı en küçük harf sırasına bakarken ters işaretli silindir aksını hızlı bir şekilde doksan derece çevirin ve kullanıcıya hangi pozisyonda en net gördüğünü sorun.
- Eğer kullanıcı ters işaretli silindirin eksi aksının ilk takılan silindiriğin aksıyla aynı hizada olduğu pozisyonu tercih ediyorsa ilk takılan camın silindiriğine -0.25 ilave edin
- Kullanıcı aradaki farkı ayırt edemeyene veya zorlanarak ayırt edene kadar bu işleme devam edin.
- Bulunan en küçük silindirik diyoptriyi not edin.

c) Sferik numarasını kontrol edin

- Her -0.50 diyoptrilik silindirik için +0.25 diyoptrilik sferik ekleyin ve görüş netliğinin devam ettiğinden emin olun.

UZAK GÖRÜŞÜN DÜZELTİLMESİ

Doğru belirlenmiş uzak görüş numarası, en rahat yakın görüşü de sağlar

3 Binoküler Denge

Uzak görüşte her bir gözün netliğini ayrı ayrı ölçerek.

- 1) Kullanıcının gözlerini ayrı ayrı ele alın**
 - Occluder ile: Hızlı bir şekilde önce bir gözü, sonra diğerini occluder ile kapatın.
 - Dikey prizma ile: Bir göze 3 Δ taban aşağı, diğerine 3 Δ taban yukarı takın veya
 - Polarizasyon ile: Gerekli polarize filtreleriyle görüntü netliği için polarizasyon testi yapın.
- 2) İki gözü de +0.50 diyoptri ile bulandırın**
ve netlik kaybı olduğunu onaylayın.
- 3) Sağ ve sol görüşü dengeleyin**
Daha net görüş olan gözü +0.25'er diyoptrilik adımlar ile tekrar bulanık hale getirin.
- 4) Her iki gözden bulanıklığı kaldırın**
En iyi netlik sağlanana kadar, -0.25 diyoptrilik adımlarla ilerleyin
- 5) İki gözün de net gördüğünü kontrol edin**
ve baskın (dominant) gözün değişmediğinden emin olun.

Bazı Kural ve tavsiyeler

■ Sferik için

- Göz bozukluklarını, özellikle hipermetropiyi her zaman tamamen düzeltin ancak gereğinden fazla numara vermeyin.
- Hiçbir zaman gereğinden fazla numara vermeyin, tersine, gereğinden biraz daha düşük bir numara verin. Kırmızı - Yeşil testinde:
 - Hipermetropide, kırmızı ve yeşil zemindeki görüntü netliğini eşitleyin veya yeşil tarafı biraz daha net bırakın
 - Miyopide, kırmızı ve yeşil zemindeki görüntü netliğini eşitleyin veya kırmızı tarafı biraz daha net bırakın.
- Unutulmamalıdır ki, refraksiyon muayenesi hiçbir zaman nihai bir muayene değildir, bu nedenle gerektiğinde -0.25 düşük numara verilebilir.

■ Silindirik için

- Astigmatizmayı yalnızca görüş netliğinde gözle görülür bir fayda sağlıyorsa değiştirin.
- Bu durumun düşük astigmatizmalarda olabileceğine dikkat edin.
- Hatalı verilen akslar netlik bozulmalarına yol açar

■ Binoküler görüş

- Binoküler dengeyi dikkatli kontrol edin.
- Baskın göze öncelik verin, gözler arasındaki görüş baskınlığını tersine çevirmeyin.
- Anisometri durumlarında, sağ ve sol gözler arasındaki numara farkını minimuma indirin.

■ Genel bir kural olarak

- Reçetede büyük değişikliklerden kaçının: Eğer gerçekten gerekli değilse Sferikte 0.75, silindirikte 0.50 diyoptriye, aksta 10 dereceyi aşmayın.

ADİSYON TESPİTİ

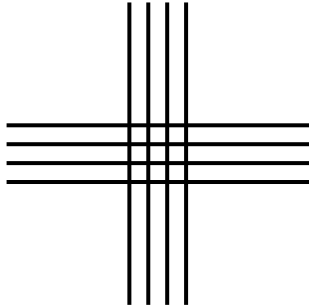
“SABİT TERS İŞARETLİ SİLİNDİR” METODU

Adisyon tespiti için referans metod

İki göz de açikken refraktör kullanarak

1 Uzak görüşü tamamen düzeltin

Maksimum görsel netlik sağlayan en büyük artı sferiği kullanın ((Uzak Görüşün Düzeltmesi için daha önceki sayfalara bakınız.)



2 Adisyon tespiti

- Kullanıcıdan, dikey ve yatay çizgilerden meydana gelmiş olan bir artıyı 40 cm'lik (16 inch) bir mesafede tutmasını isteyin.
- Kullanıcının gözlerine ± 0.50 D ters işaretli silindirik yerleştirin ve aksını kullanıcının kendi aksına 90 derece farka getirin: Kullanıcı yatay çizgileri daha net gördüğünü belirtecektir.
- Dikey ve yatay çizgiler eşit netlikte görülene kadar kullanıcının gözlerinin önüne +0.25 D adımlarla büyüyen (+0.50, +0.75 ...) camlar koyun.
- Adisyon, yatay ve dikey çizgiler arasında en iyi eşitliği sağlayan diyoptridir.

3 Kullanıcının rahat okuyabildiğini kontrol edin

- Tespit edilen yakın numarasını bir deneme çerçevesine koyun.
- Kullanıcıdan, rahat okuyabildiğini teyid etmesini isteyin.
- Her kullanıcının görmek istediği yakın mesafe farklı olabilir. Adisyon değerinin kullanıcının beyan ettiği bu mesafeye göre verilmesi gerekir.



ADİSYON TESPİTİ “UYUM REZERVİ” METODU

Adisyon tespiti için klasik metod

1 Uyum genişliğini ölçün

Uzak numaralarıyla yakın görüş tablosuna baktırarak.

■ Yakın görüş tablosunu hareket ettirerek:

Yakın görüş tablosunu kullanıcı yazıları okuyabilene kadar yaklaşırın. Uyum genişliği, yazıların okunabildiği numaradır.

Örneğin: Yakını görebildiği en kısa mesafe = 0.50 m,
uyum genişliği = 2.00 diyoptri

■ Sabit yakın görüş tablosu ile:

- Yakın görüş tablosunu 40 cm mesafeye koyarak kullanıcıdan tabloyu okumasını isteyin.
- Eğer en küçük yazıları okuyabiliyorsa yazılar okunamayana kadar adım adım -0.25 D, -0.50 D... adımlarla numarayı düşürün.
- Eğer en küçük yazıları okuyamıyorsa yazılar okunabilene kadar adım adım +0.25 D, +0.50 D... adımlarla numarayı yükseltin.

Uyum genişliği =

2.50 - En son eklenen diyoptri değeri

2 Adisyon tespiti

Genel olarak, kullanıcılar rahat olabilmek için uyum rezervlerinin üçte ikisini kullanmalıdır. (Bu durumda üçte birlik kısım rezerv olarak kalacaktır.)

Adisyon şu şekilde hesaplanır:

Adisyon = 1/yakın mesafe - 2/3 uyum genişliği

Toplam Uyum Genişliği	Kullanılabilir Uyum Genişliği	40 cm için adisyon
3.00	2.00	0.50
2.75	1.75	0.75
2.50	1.50	1.00
2.25	1.50	1.25
2.00	1.25	1.50
1.75	1.00	1.50
1.50	1.00	1.50
1.25	0.75	1.75
1.00	0.50	2.00
0.75	0.50	2.25
0.50	0.25	2.50

3 Kullanıcının rahat okuyabildiğini kontrol edin

- Tespit edilen yakın numarasını bir deneme çerçevesine koyun.
- Kullanıcıdan, rahat okuyabildiğini teyid etmesini isteyin.
- Her kullanıcının görmek istediği yakın mesafe farklı olabilir. Adisyon değerinin kullanıcının beyan ettiği bu mesafeye göre verilmesi gerekir.



ADİSYON TESPİTİ

“MİNİMUM ADİSYON” METODU

Adisyon tespiti için basit ve kanıtlanmış bir metod

4 Aşama

1 Uzak görüşün tam düzeltilmesi

- Ametropiyi (özellikle hipermetropiyi) tam olarak düzeltin.
- Gereğinden yüksek numara vermeyin. Kırmızı - Yeşil testinde:
 - Hipermetropi için, görüşün “eşit” veya “yeşilde daha net” olmasını sağlayın.
 - Miyopi için, görüşün “eşit” veya “kırmızıda daha net” olmasını sağlayın.
- Astigmatizmayı yalnızca görüşte gözle görülür bir fayda sağlayacaksa değiştirin.

2 Minimum adisyonun 40 cm’de tespiti

Kullanıcı en küçük harfleri okuyabilene kadar her iki göze de adım adım + 0.25 D, + 0.50 D, ... diyoptri ekleyin. Bulunan değer minimum adisyondur.

3 +0.75 veya +1.00 ekleyin

Kullanıcının rahat edeceği adisyon değerini bulmak için minimum adisyona +0.75 veya +1.00 diyoptri ekleyin.

4 Kullanıcının görsel konforunu kontrol edin

- Kullanıcıdan, bulunan adisyonla rahatça okuyup okuyamadığını belirtmesini isteyin.
- Kullanıcıdan, en küçük harfleri okuyamayana kadar yazıyı gözüne yaklaştırmasını isteyin: Bu mesafe yaklaşık 25 cm olmalıdır. Eğer mesafe 20 cm’den kısa çıkarsa adisyon fazla yüksek, 30 cm’den uzun çıkarsa fazla düşüktür.
- Adisyon değerini, kullanıcının çalışma veya okuma mesafesine göre 0.25 D’lik adımlarla ayarlayın.



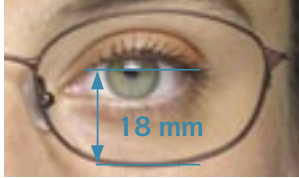
3 ÇERÇEVE SEÇİMİ

Doğru çerçeve seçimi rahat görmek için önemlidir

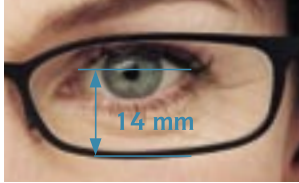
1 Çerçeve Seçimi

Kullanıcının yüz şekline uygun, burun üstünde sabit bir şekilde duran ve kullanıcının pupilası ile çerçevenin en alt kenarı arasında yeterli mesafeye sahip olan bir çerçeve seçin.

Varilux Panamic, Varilux Comfort
ve Varilux Ipseo için 18 mm



Varilux Ellipse için 14 mm



2 Çerçevenin Ayarlanması

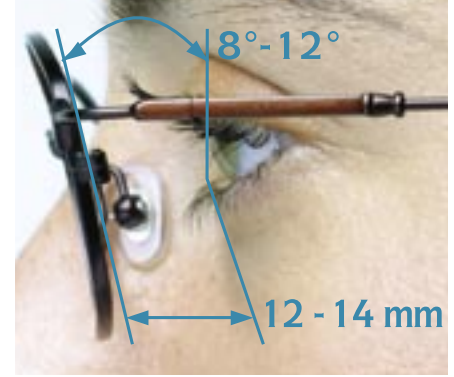
Çerçeveyi, kullanıcının yüzüne tam oturacak şekilde aşağıdaki gibi ayarlayın:

- Vertex mesafesi: Yaklaşık 12 - 14 mm
- Pantoskopik açı 8 - 12 derece arasında olmalıdır.

Ayarlamaları aşağıdaki sıraya göre yapın:

- Çerçevenin ön yüzünün ayarlanması: Yüze olan mesafe, eğim, denge.
- Çerçevenin saplarının ayarlanması: Açıklık, düzgünlük ve uzunluk, sapçıkların uygun kıvrımı, sapların genişleyip daralması.

Çerçeve ayarları, her zaman ölçüm alınmadan önce yapılmalıdır.



4 ÖLÇÜMLERİN ALINMASI

Cam montajının başarısı için şart olan bir adım
Önce ölçün, sonra da kontrol edin

2 Aşama

1 Ölçüm almak

Pupila mesafesinin ölçümü

- Kullandığınız dijital pupilametrenin burun parçalarını, kullanıcının yüzünde seçilen çerçevenin köprüsüyle aynı pozisyonda durması için ayarlayın ve kullanıcının alnına temas etmesini sağlayın.



- Sağ ve sol monoküler pupila mesafelerini uzak görüş (sonsuz) ve eğer gerekiyorsa yakın görüş (40 cm / 16 inch) için ölçün.

- İki göz de açıkken, gözleri ayrı ayrı ölçün.
- Kullanıcı çift görüyorsa, pupilametrenin göz perdesini kullanarak pupila mesafelerini teker teker ölçün.



4 ÖLÇÜMLERİN ALINMASI

Cam montajının başarısı için şart olan bir adım
Önce ölçün, sonra da kontrol edin

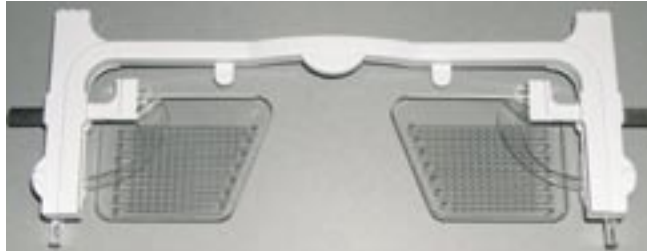
Pupila yüksekliklerinin ölçülmesi

- Sağ ve sol gözlerin boxing sisteminde yüksekliklerini ölçmek için YÖS (Yükseklik Ölçme Sistemi) kullanın.
- Çerçeveyi kullanıcının yüzüne takıp çerçeve pozisyonunu bozmayaya dikkat ederek YÖS'ni uygulayın.
- Tercihen ayakta durun ve kullanıcıdan rahat bir pozisyonda kendi göz hizasındaki uzak bir noktaya bakmasını isteyin.



- Perspektif hatalarını önlemek için kullanıcının gözleriyle aynı hizada durarak sağ ve sol belirleyicileri kullanıcının pupila merkezlerine getirin. (Perspektif hataları birkaç milimetreye varan önemli hatalara sebep olabilir.)

- Boxing sisteminde sağ ve sol pupila yüksekliklerini ölçün: Pupila yüksekliklerini camın en alt noktasından (alt yatay teğetinden) aldığınızdan emin olun. (Tam çerçeve ise çerçeve kanalının içinden.)



Doğru ölçüm sonuçları için ölçümleri kullanıcı ayakta ve uzağa bakıyorken alın.

4 ÖLÇÜMLERİN ALINMASI

Cam montajının başarısı için şart olan bir adım
Önce ölçün, sonra da kontrol edin

2 Alınan ölçümlerin kontrolü

- Ditest veya merkezleme kartı kullanarak her bir gözün uzak pupila noktalarını ve yakın dairelerini camın üzerine işaretleyin.
Gözlüğü kullanıcının yüzüne takın.



Uzak merkezlemesinin kontrolü

- Kullanıcıdan ayakta dururken uzağa bakmasını isteyin, kullanıcının göz hizasında durun ve merkezleme artısının kullanıcının gözbebeğinin ortasına denk gelip gelmediğini kontrol edin. (yandaki resme bakın.)

Yakın görüşün kontrolü (Opsiyonel)

- VP sistemi ile ayna metodunu kullanarak yakın görüş merkezlemesini kontrol edin: Kornea yansımaları yakın görüş dairelerine denk gelmelidir.
- İki göz arasında gözle görülür bir asimetri varsa 40 cm'ye ayarlanmış pupilometre ile binoküler PD ölçümü yaparken her bir göz için yakın odağını gerekli ölçüde kaydırın. Uzak merkezlemesini elde etmek için bulunan yakın pupila mesafelerine 2.5'ar mm ekleyin.



Gereken cam çapını Ditest ile belirleyin veya camları çerçeve üzerinde ölçerek (boxing sisteme göre) Precal için hassas ölçümleri alın. Varilux camların siparişi artık hazırdır.



5 CAMLARIN ÇERÇEVEYE MONTAJI

Akılda tutulması gereken hususlar

1 Camların ve işaretlerin doğru olup olmadığının kontrolü

- **Uzak numarasının kontrolü** Kontrol, camın konkav (iç) yüzeyi fokometrenin destek silindirinine doğru (camın dış yüzü üste gelecek şekilde) bakacak şekilde yerleştirilerek yapılır. Uzak görüş kontrol dairesi fokometreye ortalanmalı ve camın aksı yatay pozisyonda olmalıdır.
- **Yakın numarasının kontrolü** Kontrol, camın konveks (dış) yüzeyi fokometrenin destek silindirinine doğru (camın dış yüzü alta gelecek şekilde) bakacak şekilde yerleştirilerek yapılır. Yakın görüş kontrol dairesi fokometreye ortalanmalıdır.



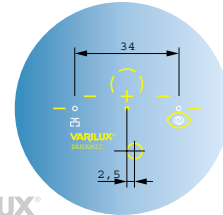
■ Adisyonun kontrolü

Adisyon, yakın numarasıyla, camın dış yüzeyinden ölçülen uzak numarası arasındaki farktır. Adisyonu ayrıca şakak tarafındaki mikro dairenin altında kazınmış olan 2 haneden de okuyabilirsiniz.

■ İşaretlerin kontrolü

Camların kazılı işaretlerini göz önüne alarak yanlış montajı önleyin. (Yandaki şekle bakın.)

- **Prizma kontrolü**, cam fokometreye prizma kontrol noktasından konarak yapılır. Bulunan prizma, adisyonun 2/3'ü değerinde olan inceltme prizması ile (eğer varsa) reçetedeki düzeltici prizmanın toplamıdır.



VARILUX®

5 CAMLARIN ÇERÇEVEYE MONTAJI

Akılda tutulması gereken hususlar

2 Hem merkezlemenin, hem de montajın boxing sistemiyle yapıldığına emin olun

- Tüm değerler boxing sistemiyle alınmalıdır.
- Merkezleme ve traşlama makineleri bu sistemde çalışmalıdır.

3 Montajın doğruluğunu kontrol edin

Ditest cihazı veya merkezleme kartı kullanarak aşağıdakileri kontrol edin:

- Sağ ve sol pupila mesafelerini,
- Sağ ve sol pupila yüksekliklerini,
- Mikro daireler yardımıyla montajın tam yatay olarak yapıp yapılmadığını.

4 Çerçevenin ayarlarının doğru olduğunu kontrol edin

Montajdan önce aşağıdaki noktalara özellikle dikkat ederek çerçeveyi ayarlayın:

- Camların aynı düzlem ve hizada olmasına,
- Pantoskopik açığı.

5 Camların üstündeki işaretleri gözlüğün tesliminden önce silmeyin. (Silinmişlerse tekrar çizin)



6 SON AYARLAR

Doğrulama anı

1 Çerçevesi kullanıcının yüzüne göre ayarlayın

2 İşaretleri kullanarak merkezlemeyi kontrol edin

- Uzak görüşte (Ana kural): Montaj artıları sağ ve sol gözbebeklerinin ortalarına gelmelidir.
- Yakın görüşte (Konverjans asimetrisi durumlarında): Kullanıcının gözleri okuma pozisyonundayken yakın görüş dairelerinden bakmalıdır.

3 Çerçeve ayarlarını tamamlayın

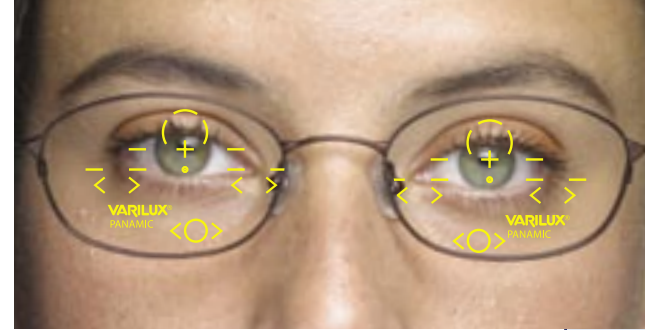
4 Görüş kalitesini kontrol edin

- Uzak görüşte görüş netliği testiyle
- Yakın görüşte okuma testiyle

5 Adaptasyona yardımcı olacak önerilerde bulunun

- Uzak görüş tam ileriye bakarken göz hizasında.
- Yakın görüş camın alt kısmında, gözleri eğerek. (ve gerekirse başı hafif aşağı yukarı hareket ettirecek.)
- Başlangıçta tüm baş ve göz hareketleri yavaşça yapılmalıdır.

6 Kullanıcıya her yeni bir çift cam için gerekli olan alışma süresi gerektiğini anlatın



7 ADAPTASYON PROBLEMLERİNİ ÇÖZMEK

Problemi belirlemek için belirli bir sırayı takip etmek gerekir
Kapsamlı bir araştırma yapılmalıdır

Genel adımlar

1 Müşteri şikayetinin tam olarak ne olduğunu öğrenin

- Problemin tipi, sıklığı, probleme yol açan özel bir neden, problem yaşanan mesafeler, çözümler, vb...

2 Camları ölçün

- Uzak ve yakın diyoptreleri ile adisyonu bulun.

3 Camları tekrar işaretleyin

- Uzak görüş için montaj artışı ve yakın görüş daireleri

4 Camların doğru merkezlendiğini kontrol edin

- Çerçeveyi kullanıcının yüzüne takarak uzak ve yakın işaretlerinin doğru yerde olup olmadığını kontrol edin.

5 Çerçeve ayarını kontrol edin

- Dikey ve yatay konum, pantoskopik açı ve stabilite.

6 Kullanıcının reçetesinin doğruluğunu onaylayın

- Uzak ve yakın mesafede görüş netliğini ölçün.
- Kullanıcının yaşına göre adisyonun doğru olduğundan emin olun.

7 SIKÇA KARŞILAŞILAN PROBLEMLER

Bu tablo kullanıcıların sıkça şikayet ettiği konuları ve genellikle bu şikayetlere sebep olduğu düşünülen etkenleri gösterir

ŞİKAYETE NEDEN OLDUĞU DÜŞÜNÜLEN ETKEN

KULLANICI ŞİKAYETİ	Antirefle	Yakın pupila mesafesi	Uzak pupila mesafesi	Montaj yüksekliği	Uzak görüş	Adisyon	Çerçeve ayarları	Cam / göz mesafesi	Çerçevenin eğimi	Eski camlar	Astigmatizma	ÇÖZÜM ÖNERİLERİ
Yakını görebilmek için başını veya camları yukarı kaldırması gerekiyor.			●	●	●	●				●		<ul style="list-style-type: none">■ Çerçeveyi ayarlayarak daha yukarıda durmasını sağlayın.■ Okuma mesafesini veya yakın numarasını arttırın.■ Yeni camları daha yüksek monte edin.
Uzağı görebilmek için başını veya camları aşağı indirmesi gerekiyor.			●	●	●	●				●		<ul style="list-style-type: none">■ Çerçeveyi ayarlayarak daha aşağıda durmasını sağlayın.■ Okuma mesafesini veya yakın numarasını azaltın.■ Yeni camları daha aşağıda monte edin.
Görebilmek için başını yana yatırması gerekiyor.		●	●	●						●	●	<ul style="list-style-type: none">■ Çerçeve ayarlarını kontrol edin.■ Merkezlemeyi kontrol edin.■ Astigmatını kontrol edin.
Yakın görüş alanı çok dar. Uzun süreli yakın alan kullanımı yorgunluğa neden oluyor.	●	●	●	●	●	●	●			●		<ul style="list-style-type: none">■ Adisyonu düşürün.■ Adisyonu düşürün ve uzak numarasını arttırın.■ Astigmatını kontrol edin.■ Merkezlemeyi değiştirin; camları daha yüksek monte edin.
Uzağa bakarken gözlerini yan çevirdiğinde netlikte bozulmalar oluyor.			●	●	●			●	●			<ul style="list-style-type: none">■ Sağ ve sol camlar arası dengeyi kontrol edin.■ Uzak numarasını düşürün■ Adisyonu düşürün■ Uzak pupila mesafesini kontrol edin ve merkezlemeyi değiştirin■ Çerçeve ayarlarını & pantoskopik açığı kontrol edin.

7 SIKÇA KARŞILAŞILAN PROBLEMLER

Bu tablo kullanıcıların sıkça şikayet ettiği konuları ve genellikle bu şikayetlere sebep olduğu düşünülen etkenleri gösterir

ŞİKAYETE NEDEN OLDUĞU DÜŞÜNÜLEN ETKEN

KULLANICI ŞİKAYETİ	Antirefle	Yakın pupila mesafesi	Uzak pupila mesafesi	Montraj yüksekliği	Uzak görüş	Adisyon	Çerçeve ayarları	Cam / göz mesafesi	Çerçevenin eğimini	Eski camlar	Astigmatizma	ÇÖZÜM ÖNERİLERİ
Uzakta, yakında veya her ikisinde de çift görüyor.		●	●	●	●	●		●	●	●		<ul style="list-style-type: none">Merkezlemeyi onaylamak için uzak ve yakın pupila mesafesi ve yüksekliklerini kontrol edin.Uzak ve yakın numaraları, astigmatı ve iki cam arasındaki dengeyi kontrol edin.Çerçeve ayarlarını ve pantoskopik açığı kontrol edin.Eski cam numaralarıyla yenileri karşılaştırın.
Işık kaynaklarını çift görüyor.	●										●	<ul style="list-style-type: none">Antirefle kaplamalı yeni bir çift cam yapın.Astigmatı kontrol edin.
Çizgileri deforme olmuş görüyor.		●	●	●		●		●			●	<ul style="list-style-type: none">Astigmatı kontrol edin.Adisyonu düşürün.Merkezlemeyi onaylamak için uzak ve yakın pupila mesafesi ve yüksekliklerini kontrol edin.Çerçeveyi ayarlayarak daha yukarıda durmasını sağlayın veya yeni camları daha yüksek monte edin
Yanma, kaşınma, aşırı duyarlılık, görsel yorgunluk hissediyor.	●	●			●	●				●	●	<ul style="list-style-type: none">Merkezlemeyi onaylamak için uzak ve yakın pupila mesafesi ve yüksekliklerini kontrol edin.Uzak ve yakın numaraları, astigmatı ve iki cam arasındaki dengeyi kontrol edin.Eski cam numaralarıyla yenileri karşılaştırın.Antirefle kaplamalı yeni bir çift cam yapın.

Daha detaylı bilgi almak veya
bu kılavuzu bilgisayarınıza indirmek için
web sitemizi ziyaret edin:

www.varilux-university.org

VARILUX[®]
UNIVERSITY

