



Optics keeps progressing. So will you.

www.varilux-university.org



VARILUX® ΟΔΗΓΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ
ΤΩΝ ΦΑΚΩΝ VARILUX®



ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ

Με χαρά σας παρουσιάζουμε αυτό το φυλλάδιο, το οποίο περιλαμβάνει απαραίτητες οδηγίες για την **επιτυχημένη εφαρμογή των πολυεστιακών φακών**, από την πρώτη συνάντηση με τον πελάτη σας μέχρι την τοποθέτηση των φακών στο σκελετό και την παράδοση τους

Ένα **πραγματικό εργαλείο** το οποίο μπορείτε να χρησιμοποιείτε καθημερινά κερδίζοντας **μόνο ευχαριστημένους πελάτες.**

Παρακαλούμε χρησιμοποιείτε το τακτικά !

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΠΟΛΥΕΣΤΙΑΚΩΝ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ



1 ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΤΟΥ ΠΕΛΑΤΗ

ΣΕΛ. 7

2

ΑΝΑΛΥΣΗ-ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΓΗΣ

ΣΕΛ. 9

3

ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΚΕΛΕΤΟΥ

ΣΕΛ. 17

5

ΕΦΑΡΜΟΤΗ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΤΟΥ ΠΕΛΑΤΗ

ΣΕΛ. 19

6

ΤΕΛΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΤΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΤΩΝ VARILUX ΣΤΟΝ ΠΕΛΑΤΗ ΣΑΣ

7

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΤΗΣ

ΣΕΛ. 25

ΠΡΟΣΑΡΜΟΤΗΣ ΣΕΛ. 27

1 ΛΗΨΗ ΤΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΤΟΥ ΠΕΛΑΤΗ

Το πρώτο απαραίτητο βήμα για την επιτυχημένη εφαρμογή των φακών

1 Τι φορούσε πριν ο πελάτης;

Τύπος προηγούμενων φακών

- Μονοεστιακά για μακριά, μονοεστιακά για κοντά, μέσης απόστασης, διπλεστιακά, πολυεστιακά (μάρκα και τύπος)...
- Υλικό κατασκευής, χρώμα, επίστρωση.

Έλεγχος των προηγούμενων γυαλιών

- Μετρήστε τα προηγούμενα γυαλιά του πελάτη : Sph, Cyl, άξονα, Add και πρισματική διόρθωση, εάν υπάρχει.
- Ημερομηνία που έφτιαξε τα προηγούμενα γυαλιά του
- Ποιότητα όρασης με τα προηγούμενα γυαλιά του: Ελέγξτε την οπτική οξύτητα για κοντά και για μακριά.

Κατανοήστε τον λόγο για τον οποίο αλλάζει τα γυαλιά του ο πελάτης σας

2 Ποιες είναι οι ανάγκες της όρασης του;

Για ποιο λόγο χρησιμοποιεί τα γυαλιά του

- Συνεχής ή περιστασιακή χρήση των γυαλιών ;
- Απόσταση εργασίας ;

Επιπρόσθετες πληροφορίες

- Επάγγελμα, δραστηριότητες.
- Αναγκαία ποιότητα όρασης.
- Απαιτούμενο πεδίο όρασης.



2 ΑΝΑΛΥΣΗ – ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΓΗΣ

Επισκόπηση των τεχνικών διάθλασης

1 Συγκρίνετε την παλιά συνταγή με τη νέα

Εάν η διαφορά είναι ίση με (ή μεγαλύτερη από):

- 0.75 D στο σφαιρίωμα
- 0.50 D στον κύλινδρο
- 10° στον άξονα
- 0.75 D στο Addition

τότε θα πρέπει να επιβεβαιώσετε τη νέα συνταγή και την ποιότητα της όρασης του πελάτη με αυτήν.

2 Ελέγξτε την τιμή του Addition σύμφωνα με τις προτεινόμενες τιμές του πίνακα

Οι τιμές του πίνακα δεν πρέπει να έχουν μεγάλη απόκλιση από τη συνταγή, παρά μόνο σε ειδικές περιπτώσεις.



Ηλικία	Addition
40 ετών	0.75 D
44 ετών	1.00 D
47 ετών	1.25 D
49 ετών	1.50 D
51 ετών	1.75 D
54 ετών	2.00 D
58 ετών	2.25 D
63 ετών	2.50 D
67 ετών	2.75 D
70 ετών	3.00 D
75 ετών	3.25 D*
80 ετών	3.50 D*

* Addition 3.25 ή 3.50 πρέπει να συνταγογραφούνται σπάνια και μόνο για συγκεκριμένους λόγους.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΛΥ ΔΥΝΑΤΟΥ ADDITION

Τα πολύ ισχυρά add είναι η συχνότερη αιτία προβλημάτων προσαρμογής

1 Έλεγχος της κοντινής διόρθωσης

Με τη βοήθεια του Check Test της Essilor

Ο πελάτης σας φορά τα γυαλιά του για κοντά και κρατάει το "Check Test" στη συνηθισμένη απόσταση ανάγνωσης.

Ζητήστε το "Check Test" της Essilor από την εταιρεία μας



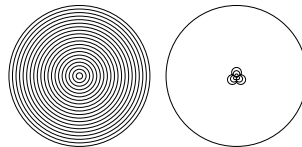
• Διχρωματικό Check Test για κοντά

Εάν τα γράμματα φαίνονται πολύ πιο καθαρά στο πράσινο φόντο, τότε η διόρθωση για κοντά είναι σωστή ή ανεπαρκής (πρόσθεση θετικού). Εάν τα γράμματα φαίνονται πιο καθαρά στο κόκκινο φόντο, τότε η διόρθωση για κοντά είναι πολύ ισχυρή (αφαίρεση θετικού). Ένας σωστά υπολογισμένος βαθμός για κοντινή διόρθωση θα πρέπει να μας δίνει εξισορροπημένη όραση και στις δύο πλευρές, με το πράσινο ίσως λίγο καλύτερα από το κόκκινο.



• Τεστ με τους κύκλους του Helmotz

Εάν ο πρεσβύπας βλέπει τους κύκλους στο κέντρο χωρίς παραμορφώσεις, τότε η διόρθωση για κοντά συμφωνεί με την απόσταση διαβάσματος. Εάν ο πρεσβύπας βλέπει τους κύκλους παραμορφωμένους, τότε η διόρθωση για κοντά είναι ανεπαρκής ή υπερβολική.



εικόνα των κύκλων στο κέντρο



Τοποθετείστε μπροστά από τη διόρθωση για κοντά ένα φακό δύναμης **-1.00 D**

Εάν ο διοπτροφόρος μπορεί να διαβάσει ακόμα και τους πιο μικρούς χαρακτήρες, έστω και με κάποια δυσκολία, τότε η διόρθωση για κοντά είναι πιθανόν πολύ δυνατή.

Το Check Test διανέμεται δωρεάν από την εταιρεία μας.

Ζητήστε μας σήμερα να σας το στείλουμε.



ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΛΥ ΔΥΝΑΤΟΥ ADDITION

Τα πολύ ισχυρά add προκύπτουν συνήθως από υπο-διόρθωση της μακρινής εστίας

2 Έλεγχος της υπο-διορθωμένης υπερμετρωπίας

Η υπο-διορθωμένη υπερμετρωπία είναι συχνά η αιτία συνταγογράφησης πολύ δυνατού Addition αφού καλείται με αυτό τον τρόπο να καλύψει την έλλειψη της υπερμετρωπίας.

• Στο διχρωματικό τεστ για μακριά

Εάν ο διοπτροφόρος βλέπει καθαρά τα γράμματα στο πράσινο φόντο ενώ στο κόκκινο τα γράμματα είναι πιο θολά τότε η υπερμετρωπία είναι υπο-διορθωμένη



• Με ένα φακό + 0.50 D

Τοποθετείστε μπροστά από την μακρινή διόρθωση ένα φακό + 0.50 D και ζητήστε να κοιτάξει μακριά: εάν η όραση παραμένει καθαρή ή βελτιώνεται, τότε η υπερμετρωπία είναι υπο-διορθωμένη

Οι τεχνικές αυτές έχουν σαν σκοπό την καθοδήγηση σας στον εντοπισμό προβλημάτων. Δεν αντικαθιστούν σε καμία περίπτωση μια πλήρη οφθαλμολογική ή οπτομετρική εξέταση.



ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΜΑΚΡΙΝΗΣ ΣΥΝΤΑΓΗΣ

Η σωστή μακρινή συνταγή προσφέρει και άνετο κοντινό πεδίο

Εξετάστε κάθε μάτι ξεχωριστά ξεκινώντας από την παλιά συνταγή ή τα αποτελέσματα του διαθλασίμετρου

1 Εξέταση του σφαιρόματος

Με τη μέθοδο της θόλωσης

- 1) Μετρήστε την οπτική οξύτητα με την δοκιμαστική συνταγή
- 2) Θολώστε το μάτι προσθέτοντας +1.00 D ή +1.50 D για να προκαλέσετε μείωση της οπτικής οξύτητας.
- 3) Προσθέστε σταδιακά -0.25 D και ελέγξτε κατά πόσο βελτιώνεται η οπτική οξύτητα.
- 4) Συνεχίστε μέχρι να πετύχετε την καλύτερη οπτική οξύτητα
- 5) Σημειώστε την δύναμη του πιο ισχυρού θετικού (ή μικρότερου αρνητικού) φακού ο οποίος δίνει την μέγιστη οπτική οξύτητα.

2 Εξέταση του κυλίνδρου

Με τη μέθοδο του σταυροκυλίνδρου ($\pm 0.25 D$)

α) Διευκρινίστε τον άξονα του κυλίνδρου

- Τοποθετήστε το βραχίονα του σταυροκυλίνδρου στην ίδια κατεύθυνση με τον άξονα της δοκιμαστικής συνταγής (αυτό ίσως προκαλέσει μείωση της οξύτητας).
- Με τον ασθενή να κοιτάζει γράμματα μεσαίου μεγέθους, γυρίστε τον σταυροκύλινο και ρωτήστε τον ποια εικόνα προτιμάει.
- Γυρίστε τον άξονα του διορθωμένου αρνητικού κυλίνδρου 5ο προς τον αρνητικό άξονα του προτιμητέου σταυροκυλίνδρου.
- Επαναλάβετε τη διαδικασία μέχρι ο ασθενής να μην μπορεί (ή να μπορεί δύσκολα) να καταλάβει τη διαφορά.



β) Διευκρινίστε τη δύναμη του κυλίνδρου

- Τοποθετήστε τον αρνητικό άξονα του σταυροκυλίνδρου στην ίδια κατεύθυνση με τον άξονα του διορθωμένου αρνητικού κυλίνδρου.
 - Με τον ασθενή να κοιτάζει μια γραμμική μικρών γραμμάτων, γυρίστε γρήγορα τον σταυροκύλινο και ρωτήστε τον ποια εικόνα προτιμάει.
 - Εάν ο ασθενής προτιμάει την εικόνα στην οποία ο αρνητικός άξονας του σταυροκυλίνδρου είναι στην ίδια κατεύθυνση με τον άξονα του διορθωμένου αρνητικού κυλίνδρου, τότε προσθέστε -0.25 D στο διορθωμένο κύλινο.
 - Επαναλάβετε τη διαδικασία μέχρι ο ασθενής να μην μπορεί (ή να μπορεί δύσκολα) να καταλάβει τη διαφορά.
 - Σημειώστε την ελάχιστη δύναμη κυλίνδρου που βρήκατε.
- γ) Ελέγξτε τη δύναμη του σφαιρόματος
- Προσθέστε + 0.25 D στη σφαίρα για κάθε -0.50 D που προσθέτετε στον κύλινο και ελέγξτε εάν διατηρείτε η καλή οπτική οξύτητα.

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΜΑΚΡΙΝΗΣ ΣΥΝΤΑΓΗΣ

Η σωστή μακρινή συνταγή προσφέρει και άνετο κοντινό πεδίο

3 Διόφθαλμη όραση

Στη μακρινή όραση, διαχωρίζοντας την διοφθαλμικότητα και ελέγχοντας την οπτική οξύτητα χωριστά για κάθε μάτι.

1) Διαχωρίστε τη διοφθαλμικότητα του ασθενή

- με εναλλακτικό αποκλεισμό : αποκλείστε γρήγορα πρώτα το ένα μάτι, μετά το άλλο με ένα διάφραγμα ή
- με κάθετο πρίσμα : 3Δ βάση κάτω στο ένα μάτι και 3Δ βάση άνω στο άλλο ή
- με πόλωση : χρησιμοποιήστε ένα πολωτικό τεστ οπτικής οξύτητας μαζί με το αντίστοιχο πολωτικό φίλτρο.

2) Θολώστε και τα δύο μάτια με +0.50 D σφαιρώμα και επιβεβαιώστε τη μείωση της οξύτητας.

3) Εξισορροπήστε την όραση στο δεξί και στο αριστερό μάτι

ξαναθολώνοντας το μάτι με την καλύτερη οξύτητα προσθέτοντας +0.25 D.

4) Διόφθαλμα ξεθολώστε τα μάτια

με βήματα ανά -0.25 D μέχρι να πετύχετε τη μέγιστη οξύτητα.

5) Ελέγξτε την οξύτητα κάθε ματιού,

αφού βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει αναστροφή του υπερέχοντος οφθαλμού.

Μερικοί κανόνες και συστάσεις

■ Για το σφαιρώμα

- Διορθώνετε πάντα, πλήρως την αμετρωπία, ιδιαίτερα κάθε υπερμετρωπία αλλά μην υπέρ-διορθώνετε.
- Μην υπέρ-διορθώνετε, προτιμήστε καλύτερα μια ελαφριά υπο-διόρθωση. Στο διχρωματικό τεστ :
 - στην υπερμετρωπία, εξισορροπήστε το κόκκινο με το πράσινο ή αφήστε ελαφρώς καθαρότερο το πράσινο.
 - στη μυωπία, εξισορροπήστε το κόκκινο με το πράσινο ή αφήστε ελαφρώς καθαρότερο το κόκκινο.
- Θυμηθείτε ότι η μακρινή διάθλαση γίνεται στον πεπερασμένο χώρο του εξεταστήριου και όχι στο απώτερο σημείο: προσθέστε -0.25 D στο σφαιρώμα εάν χρειαστεί.

■ Για τον κύλινδρο

- Διορθώστε τον αστιγματισμό μόνο εάν επηρεάζει σημαντικά την οπτική οξύτητα.
- Μικρός αστιγματισμός απαιτεί προσοχή γιατί συχνά ποικίλλει.
- Περιορίστε το λοξό αστιγματισμό, ο οποίος ευθύνεται για την ενίσχυση των εκτροπών, όσο μπορείτε.

■ Για τη διόφθαλμη όραση

- Ελέγξτε προσεκτικά τη διόφθαλμη ισορροπία.
- Δώστε προτεραιότητα στο υπερέχον μάτι : μην αντιστρέψετε την οφθαλμική υπεροχή ανάμεσα στα μάτια.
- Σε περίπτωση ανισομετρωπίας, δώστε την ελάχιστη διαφορά ανάμεσα στο δεξιό και στον αριστερό οφθαλμό.

■ Γενικός κανόνας

- Αποφύγετε μεγάλες αλλαγές στη συνταγή : όχι περισσότερο από 0.75 D στο σφαιρώμα, 0.50 D στον κύλινδρο ή 10σ μοίρες άξονα, εκτός αν είναι απόλυτα αναγκαίο.

ΟΡΙΣΜΟΣ ADDITION

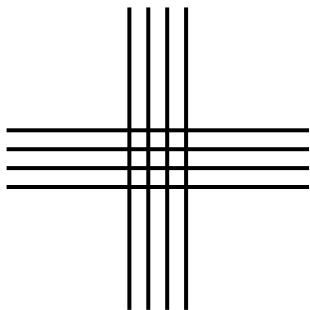
ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΚΥΛΙΝΔΡΟΥ

Μια αναφορική μέθοδος προσδιορισμού του addition

Κάντε τη διάθλαση με τα δύο μάτια ανοιχτά.

1 Πλήρης διόρθωση της μακρινής όρασης

Χρησιμοποιήστε το μέγιστο θετικό σφαιρίωμα το οποίο παρέχει τη μέγιστη οπτική οξύτητα (βλέπε σελ.12-13).



2 Προσδιορισμός του addition

- Ζητήστε από τον ασθενή να εστιάσει σε ένα σταυρόνημα αποτελούμενο από οριζόντιες και κάθετες γραμμές, σε απόσταση 40 εκατοστών.
- Τοποθετήστε μπροστά από τα δύο μάτια σταυροκύλινδρο ± 0.50 D με αρνητικό άξονα στις 90ο : ο ασθενής πρέπει να σας πει ότι οι οριζόντιες γραμμές είναι πιο καθαρές.
- Τοποθετήστε διόφθαλμα μπροστά από τα μάτια θετικούς φακούς με βήματα ανά 0,25 (+0.25, +0.50, +0.75 D...), μέχρις ότου οι οριζόντιες και οι κάθετες γραμμές να φαίνονται εξίσου μαύρες και καθαρές.
- Το addition είναι η δύναμη που δίνει την καλύτερη εξισορρόπηση ανάμεσα στις οριζόντιες και τις κάθετες γραμμές.

3 Επιβεβαιώστε ότι ο ασθενής διαβάζει άνετα

- Τοποθετήστε τη διόρθωση για μακριά με το προτεινόμενο addition σε ένα δοκιμαστικό σκελετό.
- Ρωτήστε τον ασθενή αν η όραση του είναι άνετη όταν διαβάζει.
- Προσαρμόστε τη δύναμη του addition στην απόσταση εργασίας του ασθενή.



ΟΡΙΣΜΟΣ ADDITION

ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ “ ΕΥΡΟΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ”

Η κλασική μέθοδος ορισμού του addition

1 Μετρήστε το εύρος της προσαρμογής

Χρησιμοποιήστε διόφθαλμη όραση τοποθετώντας τη μακρινή διόρθωση και ένα οπτότυπο για κοντά.

■ Με το κινητό οπτότυπο για κοντά :

Φέρτε το οπτότυπο κοντά στα μάτια του ασθενή μέχρι το κείμενο να είναι έστω και με δυσκολία αναγνώσιμο, το εύρος της προσαρμογής βρίσκεται σε αυτή την απόσταση.

Για παράδειγμα: **κοντινή απόσταση διαβάσματος= 0.50 m,**
Εύρος προσαρμογής= 2.00 D

■ Με σταθερό το οπτότυπο για κοντά :

- Τοποθετήστε το οπτότυπο σε απόσταση 40 cm και ζητήστε από τον ασθενή να διαβάσει.
- Εάν μπορεί να διαβάσει ακόμα και τα πιο μικρά σε μέγεθος γράμματα, προσθέστε $-0.25 D$, $-0.50 D$ κλπ, διόφθαλμα, μέχρι του σημείου να μην μπορεί πλέον να διαβάσει.
- Εάν δεν μπορεί να διαβάσει τα πιο μικρά γράμματα, προσθέστε $+0.25 D$, $+0.50 D$ κλπ, διόφθαλμα μέχρι η μικρότερη σειρά να είναι αναγνώσιμη.

Εύρος προσαρμογής = 2.50 - την τελική δύναμη που προστέθηκε

2 Καθορισμός του addition

Κανονικά, θα πρέπει ο ασθενής να μπορεί να χρησιμοποιήσει τα 2/3 του συνολικού εύρους προσαρμογής του στη συνήθη απόσταση εργασίας, προκειμένου να νιώθει άνετα.

Το addition υπολογίζεται ως εξής:

$$\text{Addition} = 1/ \text{κοντινή απόσταση} - 2/3 \text{ συνολικού εύρους προσαρμογής}$$

Πλήρες εύρος προσαρμογής	Χρησιμοποιούμενο εύρος προσαρμογής	Addition για 40 cm
3.00	2.00	0.50
2.75	1.75	0.75
2.50	1.50	1.00
2.25	1.50	1.25
2.00	1.25	1.50
1.75	1.00	1.50
1.50	1.00	1.50
1.25	0.75	1.75
1.00	0.50	2.00
0.75	0.50	2.25
0.50	0.25	2.50

3 Επιβεβαιώστε ότι ο ασθενής διαβάζει άνετα

- Τοποθετήστε τη μακρινή διόρθωση με το προτεινόμενο addition σε ένα δοκιμαστικό σκελετό.
- Ζητήστε από τον ασθενή να σας πει ότι η όραση του είναι άνετη όταν διαβάζει.
- Προσαρμόστε την δύναμη του addition στην συνήθη απόσταση εργασίας ή διαβάσματος.



ΟΡΙΣΜΟΣ ADDITION

ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΟΥ “ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΥ ADDITION”

Μια απλή και αποδεδειγμένη μέθοδος ορισμού του addition

4 Στάδια

1 Σωστή διόρθωση για μακριά

- Διορθώστε πλήρως την αμετρωπία και κυρίως την υπερμετρωπία.
- Μην υπερ-διορθώνετε, προτιμήστε καλύτερα μια ελαφριά υπο-διόρθωση. Στο κόκκινο-πράσινο τεστ :
 - στην υπερμετρωπία, εξισορροπήστε το κόκκινο με το πράσινο ή αφήστε ελαφρώς καθαρότερο το πράσινο.
 - στη μυωπία, εξισορροπήστε το κόκκινο με το πράσινο ή αφήστε ελαφρώς καθαρότερο το κόκκινο.
- Διορθώστε τον αστιγματισμό μόνο εάν επηρεάζει σημαντικά την οπτική οξύτητα.

2 Καθορίστε το μικρότερο addition στα 40 cm

Προσθέστε διόφθαλμα +0.25 D, +0.50 D, κλπ... στη μακρινή διόρθωση μέχρι ο ασθενής να μπορεί μόλις να ξεχωρίσει τους μικρότερους σε μέγεθος χαρακτήρες : η δύναμη που θα βρείτε είναι το μικρότερο addition.

3 Προσθέστε από +0.75 D έως +1.00 D

στο μικρότερο addition για να βρείτε ποιο είναι περισσότερο άνετο για τον ασθενή.

4 Έλεγχος της οπτικής άνεσης του πελάτη

- Ζητήστε τη γνώμη του ασθενή για το αν νιώθει άνετα με το addition που βρήκατε.



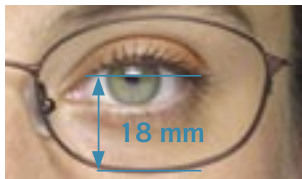
- Ζητήστε από τον ασθενή να φέρει το κείμενο κοντά μέχρι να μη μπορεί να διαβάσει το κείμενο με τα μικρότερα γράμματα: θα πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση περίπου 25 cm από τα μάτια. Εάν βρίσκεται σε απόσταση μικρότερη των 20 cm, τότε το addition είναι πολύ δυνατό. Εάν βρίσκεται σε απόσταση μεγαλύτερη των 30 cm, τότε το addition είναι πολύ μικρό.
- Προσαρμόστε την δύναμη του addition κατά 0.25 D στην συνήθη απόσταση εργασίας ή διαβάσματος.

3 ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΟΥ ΣΚΕΛΕΤΟΥ

Η σωστή επιλογή του σκελετού είναι σημαντική για την συνολική άνεση

1 Επιλογή του σκελετού

Εάν κάνετε τις πρώτες σας εφαρμογές επιλέξτε ένα σκελετό που να εφαρμόζει καλά στο πρόσωπο, να κάθεται σωστά στη μύτη, να είναι σταθερός και να επιδέχεται ρυθμίσεις όπως οι μεταλλικοί, nylon ή griff σκελετοί. Επιλέξτε σκελετό που να επιτρέπει ελάχιστο ύψος από το κέντρο της κόρης του πελάτη έως το κάτω μέρος του σκελετού :



18 mm για το Varilux Panamic, Comfort & Comfort Small



14 mm για το Varilux Ellipse

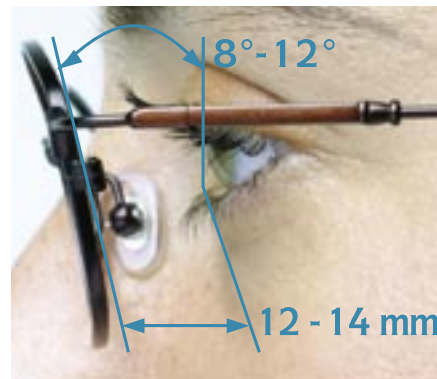
2 Εφαρμογή του σκελετού

- Εφαρμόστε το σκελετό στο πρόσωπο του πελάτη σε απόσταση Vertex 12-14 mm.
- Η παντοσκοπική γωνία θα πρέπει να είναι 8-12ο

Προχωρήστε κάνοντας τις εξής αλλαγές :

- Εφαρμόστε πρώτα το πρόσθιο μέρος του σκελετού : προβολή, κλίση, ευθυγράμμιση.
- Εφαρμόστε τα πλαϊνά μέρη του σκελετού : άνοιγμα, σχήμα και πλάτος, ακροβραχίονες.

Ο σκελετός θα πρέπει να εφαρμόζεται πριν τη λήψη των κέντρων.



4 ΛΗΨΗ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Ένα σημαντικό βήμα για την επιτυχημένη εφαρμογή των φακών
Πρώτα μετρήστε μετά ελέγξτε

2 Στάδια

1 Λήψη των κέντρων

Μέτρηση της διακορικής απόστασης

- Χρησιμοποιείστε το κορόμετρο. Σιγουρευτείτε ότι έχει τοποθετηθεί σωστά στο πρόσωπο του πελάτη.



- Μετρήστε τη διακορική απόσταση του πελάτη για κοντά και για μακριά, ξεχωριστά για κάθε μάτι.

- Μετρήστε κάθε μάτι ξεχωριστά, έχοντας και τα δύο ανοιχτά.
- Εάν ο πελάτης βλέπει δύο είδωλα, μετρήστε το κάθε μάτι χωριστά χρησιμοποιώντας το φράγμα του κορόμετρου.



4 ΛΗΨΗ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Ένα σημαντικό βήμα για την επιτυχημένη εφαρμογή των φακών
Πρώτα μετρήστε μετά ελέγξτε

Λάβετε το ύψος του κέντρου της κόρης του πελάτη έως το κάτω μέρος του σκελετού με το μετράκι και το HMS

- Χρησιμοποιείστε το μηχάνημα HMS για να λάβετε το ύψος των κέντρων του δεξιού και του αριστερού ματιού.
- Προσαρμόστε το σκελετό στο πρόσωπο του πελάτη και τοποθετήστε το HMS χωρίς να αλλάξετε τη θέση του σκελετού.
- Σε όρθια κατά προτίμηση θέση, ζητήστε από τον πελάτη να σταθεί άνετα και φυσικά και να κοιτάξει μακριά στο ύψος των ματιών του.



- Τοποθετήστε το δεξιό και το αριστερό κέρσορα στο ύψος του κέντρου της κόρης των ματιών και σταθείτε στο ίδιο ύψος με τον πελάτη, για την αποφυγή λάθους.

- Μετρήστε τις ενδείξεις στο δεξί και αριστερό μάτι: σιγουρευτείτε ότι μετρήσατε το ύψος μέχρι το εσωτερικό μέρος του σκελετού.



Για απόλυτη ακρίβεια λάβετε τις μετρήσεις με τον πελάτη σε όρθια στάση και να κοιτάζει μακριά.

4 ΛΗΨΗ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Ένα σημαντικό βήμα για την επιτυχημένη εφαρμογή των φακών
Πρώτα μετρήστε μετά ελέγξτε

2 Έλεγχος των μετρήσεων

- Χρησιμοποιήστε το Ditest ή τις ειδικές κάρτες κεντραρίσματος για να μαρκάρετε το σταυρό, τη μονόφθαλμη διακορική απόσταση και το ύψος, για κάθε φακό, καθώς και τον κύκλο της κοντινής εστίας. Ξαναβάλτε το σκελετό στο πρόσωπο του πελάτη



Ελέγξτε τα κέντρα της μακρινής διόρθωσης

- Σε όρθια στάση, ζητήστε από τον πελάτη να κοιτάξει μακριά, σταθείτε μπροστά του και στο ίδιο ύψος με τα μάτια του και ελέγξτε εάν ο σταυρός είναι στο κέντρο της κόρης των ματιών του (βλέπε δίπλα εικόνα).

Ελέγξτε τα κέντρα της κοντινής διόρθωσης

- Χρησιμοποιήστε το σύστημα VP, ελέγξτε τη σωστή θέση των ματιών στην κοντινή όραση με τη μέθοδο του καθρέπτη: οι κερατοειδικές αντανακλάσεις θα πρέπει να συμπίπτουν με τους κύκλους της κοντινής εστίας.
- Λάβετε υπόψη σας κάθε ασυμμετρία μετακινώντας κάθε κοντινή διακορική κατά το απαιτούμενο ποσό, διατηρώντας τη διόφθαλμη διακορική απόσταση στα 40 cm. Για να πετύχετε το κεντράρισμα της μακρινής εστίας προσθέστε 2.5 mm στην διακορική απόσταση της κοντινής εστίας που βρήκατε.



Με τη βοήθεια του Ditest, επιλέξτε τη διάμετρο του φακού ή αποφασίστε ακριβώς τις μετρήσεις του precal μετρώντας τις πάνω στο σκελετό. Είστε πλέον έτοιμοι να προχωρήσετε στην παραγγελία των φακών Varilux.



5 ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΦΑΚΩΝ

Συμβουλές που πρέπει να θυμάστε

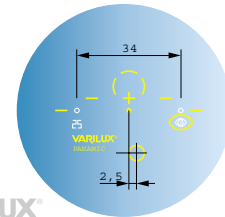
1 Ελέγξτε τη συμπεριφορά των φακών και τα σημάδια τους

- Έλεγχος της μακρινής συνταγής :
η μέτρηση των φακών πρέπει να γίνεται με την τοποθέτηση της κυρτής πλευράς τους στο φακόμετρο. Ο κύκλος της μακρινής εστίας πρέπει να τοποθετηθεί στο άνοιγμα του φακομέτρου και ο άξονας των φακών να είναι οριζόντιος.
- Έλεγχος της κοντινής συνταγής :
η μέτρηση των φακών πρέπει να γίνεται με την τοποθέτηση της κοίλης πλευράς τους στο φακόμετρο. Ο κύκλος της κοντινής εστίας πρέπει να τοποθετηθεί στο άνοιγμα του φακομέτρου.



- Έλεγχος addition :
Είναι η διαφορά ανάμεσα στη κοντινή και τη μακρινή διόρθωση, μετρώντας την πρόσθια πλευρά. Μπορείτε επίσης να το μετρήσετε από τα εγχάρακτα σημάδια στην επιφάνεια των φακών.
- Έλεγχος σημαδιών :
προκειμένου να ελέγξετε τη σωστή θέση τους σε σχέση με τα εγχάρακτα σημάδια.

- Έλεγχος πρισμάτων :
γίνεται τοποθετώντας το φακόμετρο στην ειδική ένδειξη. Το μετρούμενο πρίσμα είναι το αποτέλεσμα του ενσωματωμένου πρίσματος (η δύναμη του είναι ίση με τα 2/3 του addition) και του συνταγογραφημένου πρίσματος.



VARILUX®

5 ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΦΑΚΩΝ

Συμβουλές που πρέπει να θυμάστε

2 Βεβαιωθείτε ότι οι μετρήσεις για το κεντράρισμα και το τρόχισμα έχουν ληφθεί με βάση το σύστημα Boxing

- Όλες οι μετρήσεις πρέπει να δίνονται στο σύστημα Boxing
- Ο εξοπλισμός κεντραρίσματος και τροχίσματος πρέπει να λειτουργεί σύμφωνα με αυτό το σύστημα.

3 Ελέγξτε τις μετρήσεις πριν το τρόχισμα

Χρησιμοποιείτε το Ditest ή την ειδική κάρτα κεντραρίσματος και ελέγξτε :

- τη δεξιά και την αριστερή διακορική απόσταση
- το δεξί και το αριστερό ύψος
- την ευθυγράμμιση του μονταρίσματος

4 Βεβαιωθείτε για τη σωστή εφαρμογή του σκελετού

Προσαρμόστε τον σκελετό πριν λάβετε τις μετρήσεις και δώστε προσοχή :

- στην τοποθέτηση των φακών στο ίδιο επίπεδο
- στην παντοσκοπική γωνία

5 Διατηρήστε τα σημάδια των φακών μέχρι και την παράδοση ή ξαναβάλτε τα εάν έχουν σβηστεί



6 ΤΕΛΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΦΑΚΩΝ

Η στιγμή της αλήθειας

1 Προσαρμόστε το σκελετό στο πρόσωπο του πελάτη

2 Ελέγξτε το κεντράρισμα με βάση τα σημάδια

- Στη μακρινή εστία γενικά : ο σταυρός της μακρινής εστίας να συμπίπτει με το κέντρο της κόρης του δεξιού και του αριστερού οφθαλμού.
- Στην κοντινή εστία (ειδικά στην περίπτωση συγκλίνουσας ασυμμετρίας) : στη θέση διαβάσματος του πελάτη, η αντανάκλαση του κερατοειδούς πρέπει να περνάει μέσα από τον κύκλο της κοντινής εστίας.

3 Κάντε την τελική εφαρμογή του σκελετού

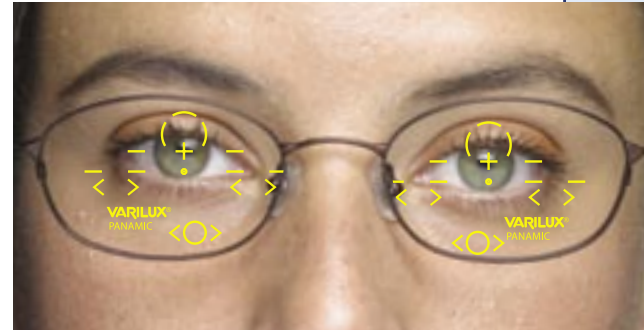
4 Ελέγξτε την ποιότητα της όρασης

- Στη μακρινή εστία με τη χρήση ενός οπτότυπου
- Στην κοντινή εστία με τη χρήση ενός οπτότυπου για κοντά.

5 Δώστε οδηγίες για χρήση των γυαλιών

- Η μακρινή εστία βρίσκεται στο επίπεδο των ματιών, κοιτώντας ευθεία μπροστά.
- Η κοντινή εστία βρίσκεται στο κατώτατο σημείο του φακού, χαμηλώνοντας τα μάτια (και σηκώνοντας ελαφρώς το κεφάλι, εάν χρειάζεται).
- Τις πρώτες ημέρες όλες οι κινήσεις πρέπει να γίνονται αργά

6 Ενημερώστε τον πελάτη για την απαραίτητη περίοδο εκμάθησης σε κάθε νέο ζευγάρι φακών



7 ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ

Είναι απαραίτητο να ακολουθήσετε συγκεκριμένο τρόπο για να επιλύσετε τα προβλήματα. Είναι απαραίτητη η εκτεταμένη έρευνα

Γενικά βήματα

1 Σημειώστε τα κύρια παράπονα του πελάτη

- Τύπος προβλήματος, συχνότητα, και συγκεκριμένες συνθήκες προβλήματος, αποστάσεις, πιθανές λύσεις, κλπ...

2 Μετρήστε τους φακούς

- Μακρινή, κοντινή εστία και addition.

3 Μαρκάρετε ξανά τους φακούς

- Σταυρός της μακρινής εστίας και κύκλος της κοντινής.

4 Ελέγξτε το σωστό κεντράρισμα των φακών

- Στη μακρινή και στην κοντινή εστία με τοποθετημένο το σκελετό στο πρόσωπο του πελάτη.

5 Ελέγξτε την εφαρμογή του σκελετού

- Στον οριζόντιο και κάθετο άξονα, παντοσκοπική γωνία και σταθερότητα.

6 Επιβεβαιώστε τη συνταγή του πελάτη

- Μετρήστε την οξύτητα του πελάτη στη μακρινή και στην κοντινή εστία.
- Επιβεβαιώστε τη δύναμη του addition σε σχέση με την ηλικία.

7 ΠΩΣ ΝΑ ΛΥΣΕΤΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Αυτός ο πίνακας περιλαμβάνει τα πιο συχνά προβλήματα που σχετίζονται με τα πολυεστιακά

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ	ΠΙΘΑΝΑ ΑΙΤΙΑ										ΛΥΣΕΙΣ		
	Αντ-ανακλαστικές επιπτώσεις	Διακορική απόσταση για κοντά	Διακορική απόσταση για μακριά	Γωνία εφαρμογής	Μακρινή όραση	Addition	Εφαρμογή	Μακρινός φακός / μάτι	Κλίση σκελετού	Προηγούμενα γυαλιά		Αστιγματισμός	
Σηκώνει το κεφάλι ή τα γυαλιά για να διαβάσει				●	●	●	●				●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Τροποποιείστε την εφαρμογή σηκώνοντας το σκελετό ■ Αυξήστε τη μακρινή ή την κοντινή συνταγή ■ Μοντάρετε νέους φακούς ψηλότερα 	
Χαμηλώνει τα γυαλιά ή το κεφάλι για να δει καλύτερα μακριά				●	●	●	●				●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Τροποποιείστε την εφαρμογή χαμηλώνοντας το σκελετό ■ Μειώστε τη μακρινή ή την κοντινή συνταγή ■ Μοντάρετε νέους φακούς χαμηλότερα 	
Πλάγιες κινήσεις του κεφαλιού για να δει καθαρά	●	●	●								●	●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Τροποποιείστε την εφαρμογή ■ Τροποποιείστε το κεντράρισμα ■ Ελέγξτε τον αστιγματισμό
Μειωμένο οπτικό πεδίο για κοντά Κούραση μετά από πολύωρη κοντινή εργασία	●	●	●	●	●	●	●	●			●		<ul style="list-style-type: none"> ■ Μειώστε το addition ■ Μειώστε το addition και αυξήστε τη μακρινή συνταγή ■ Ελέγξτε τον αστιγματισμό ■ Τροποποιείστε το κεντράρισμα : Μοντάρετε νέους φακούς ψηλότερα
Δεν εστιάζει σωστά στην πλάγια όραση			●	●	●						●	●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Επαληθεύστε την απόσταση μεταξύ δεξιού και αριστερού φακού ■ Μειώστε τη μακρινή συνταγή ■ Μειώστε το addition ■ Ελέγξτε τη μακρινή διακορική απόσταση και τροποποιείστε το κεντράρισμα ■ Ελέγξτε την παντοσκοπική γωνία ■ Ελέγξτε την εφαρμογή και την παντοσκοπική γωνία

7 ΠΩΣ ΝΑ ΛΥΣΕΤΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Αυτός ο πίνακας περιλαμβάνει τα πιο συχνά προβλήματα που σχετίζονται με τα πολυεστιακά

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ	ΠΙΘΑΝΑ ΑΙΤΙΑ										ΛΥΣΕΙΣ	
	Αντι-ανακλαστικές επιστρώσεις	Διακορική απόσταση για κοντά	Διακορική απόσταση για μακριά	Ύψος εφαρμογής	Μακρινή όραση	Addition	Εφαρμογή	Μακρινός φακός / μίπι	Κλίση σκελετού	Προηγούμενα γυαλιά		Αστιγματισμός
Βλέπει διπλά είδωλα μακριά ή κοντά ή και στις δύο αποστάσεις		●	●	●	●	●	●		●	●	●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Ελέγξτε τη μακρινή και την κοντινή διακορική απόσταση και τα ύψη για να επιβεβαιώσετε το κεντράρισμα ■ Ελέγξτε τη μακρινή και την κοντινή συνταγή, τον αστιγματισμό και την ισορροπία μεταξύ δεξιού και αριστερού οφθαλμού ■ Ελέγξτε την εφαρμογή και την παντοσκοπική γωνία ■ Συγκρίνετε με τα προηγούμενα γυαλιά του
Βλέπει διπλές φωτεινές πηγές	●										●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Φτιάξτε νέους φακούς με αντι-ανακλαστικές επιστρώσεις ■ Επιβεβαιώστε τον αστιγματισμό
Βλέπει τις γραμμές παραμορφωμένες		●	●	●		●			●		●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Ελέγξτε τον αστιγματισμό ■ Μειώστε το addition ■ Ελέγξτε τη μακρινή διακορική απόσταση και τα ύψη για να ελέγξετε το κεντράρισμα ■ Τροποποιήστε την εφαρμογή σηκώνοντας το σκελετό ή μοντάρτε νέους φακούς ψηλότερα.
Αισθάνεται κίψιμο, κνησμό και τα μάτια του κουρασμένα	●	●		●	●	●				●	●	<ul style="list-style-type: none"> ■ Ελέγξτε τη μακρινή διακορική απόσταση και τα ύψη για να ελέγξετε το κεντράρισμα ■ Ελέγξτε τη μακρινή και την κοντινή συνταγή, τον αστιγματισμό και την ισορροπία μεταξύ δεξιού και αριστερού οφθαλμού ■ Συγκρίνετε με τα προηγούμενα γυαλιά του ■ Φτιάξτε νέους φακούς με αντι-ανακλαστικές επιστρώσεις

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε το site :

www.varilux-university.org



